



Tekst łatwy  
do czytania  
i zrozumienia

## Materiały ćwiczeniowe



# BHP w kuchni

Zajęcia z przysposobienia do pracy  
w szkole specjalnej przysposabiającej do pracy

Dorota Mróz



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

Materiały edukacyjne/ćwiczeniowe dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną opracowano w ramach zadania zleconego i dofinansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „**Czytam i wiem – tekst łatwy do czytania i zrozumienia w szkole. Opracowanie i upowszechnienie materiałów edukacyjnych i ćwiczeniowych w wersji łatwej do czytania i zrozumienia, instrukcji dotyczącej ich tworzenia i wykorzystania w pracy z uczniami oraz rekomendacji dotyczących wdrożenia rozwiązań w praktykę szkolną**”.

Materiały edukacyjne i ćwiczeniowe zostały opracowane zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy.

Zadanie zrealizowało:



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
ul. Głogowa 2b  
02-369 Warszawa

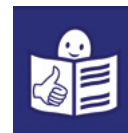


Wsparcie autorki przez Zespół ds. tekstu łatwego  
do czytania i zrozumienia:

Specjalistka ds. tekstu łatwego	<b>Dorota Tomaszewska</b>
Konsultacja i redakcja	<b>Barbara Ewa Abramowska</b> <b>Karolina Makowiecka</b>
Konsultacja dostępności	<b>Małgorzata Tyska</b>
Projekt okładki i ilustracje	<b>Elżbieta Grądziel</b>
Skład i łamanie	<b>MONDI Plus Sp. z o.o.</b>

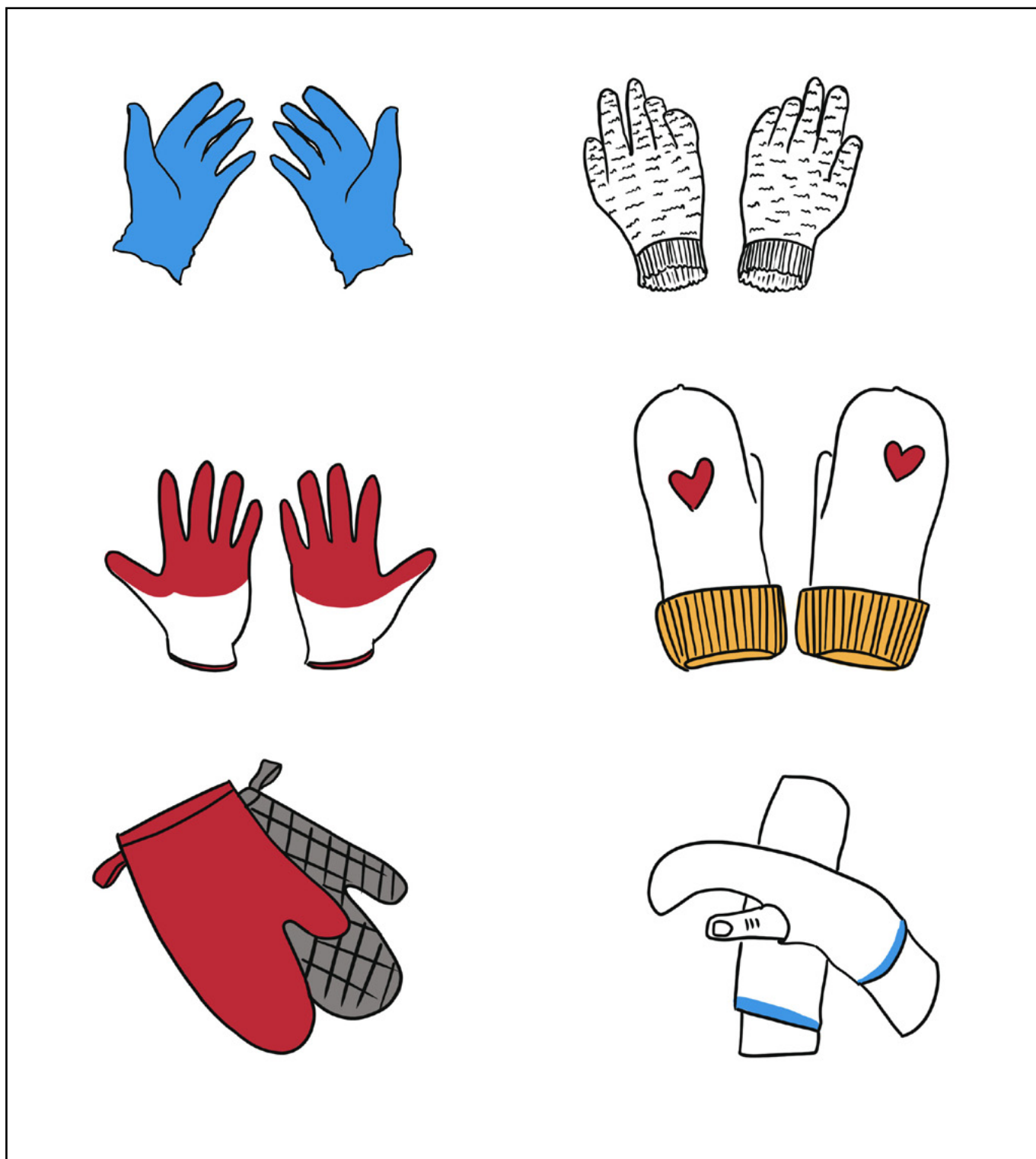
Rok opracowania 2021

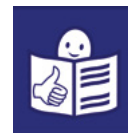
ISBN 978-83-66940-19-2



## Ćwiczenie 1

Zaznacz, które rękawiczki służą do pracy w kuchni.



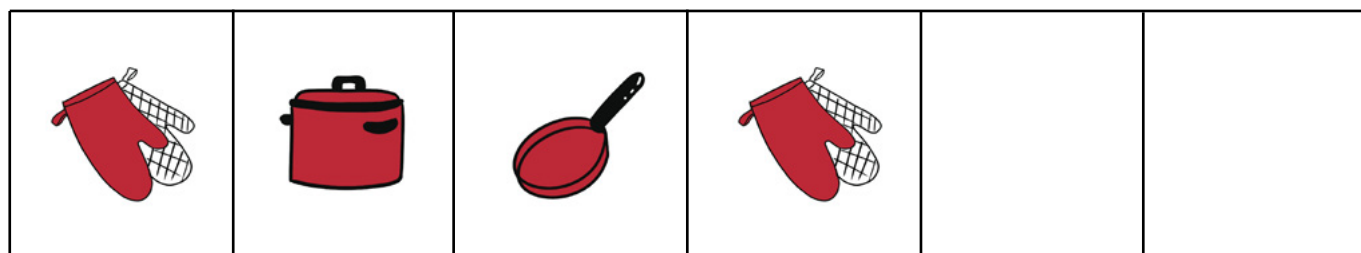
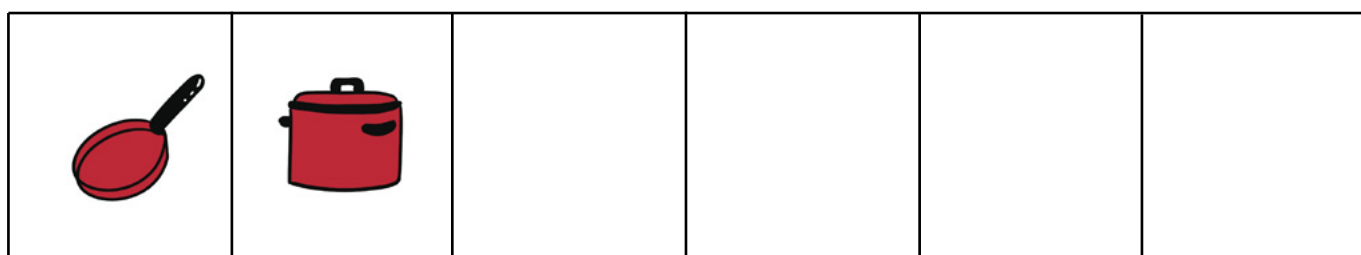
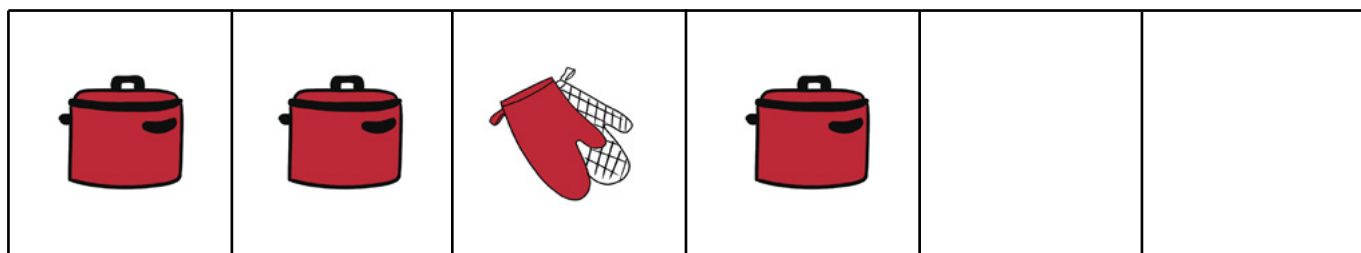


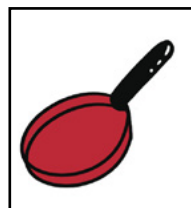
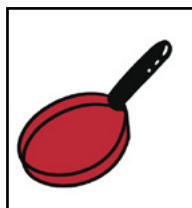
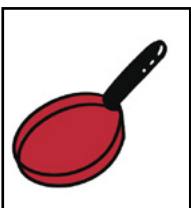
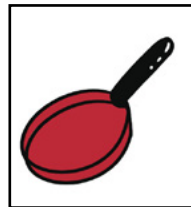
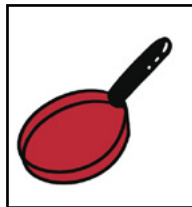
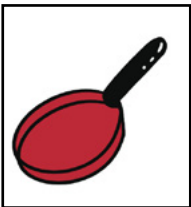
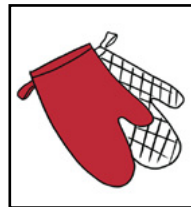
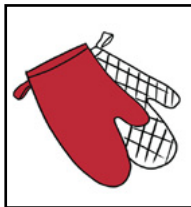
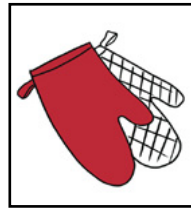
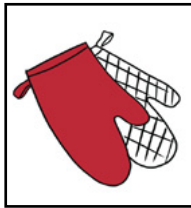
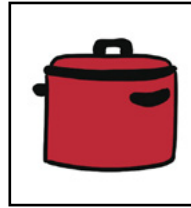
## Ćwiczenie 2

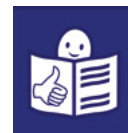
Zrób porządki w kuchni.

Pod tabelkami są obrazki przedmiotów używanych w kuchni.

Wytnij obrazki i ułóż w tabelkach we właściwej kolejności.

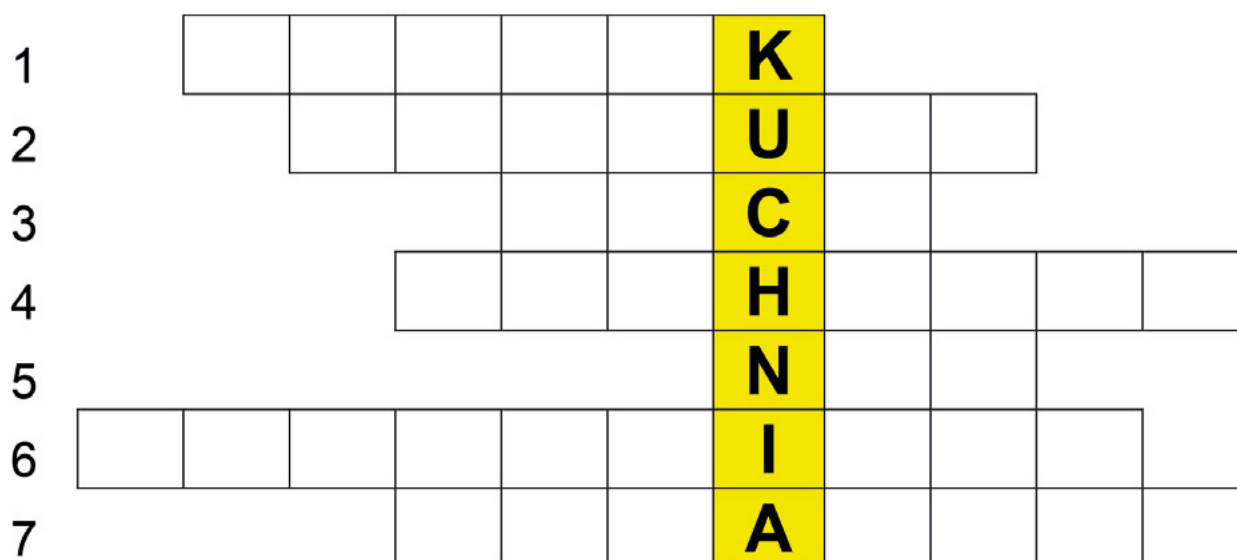




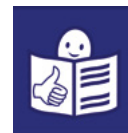


### Ćwiczenie 3

Rozwiąż krzyżówkę.

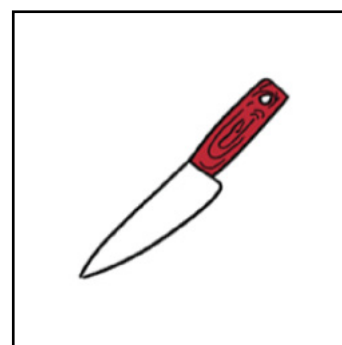
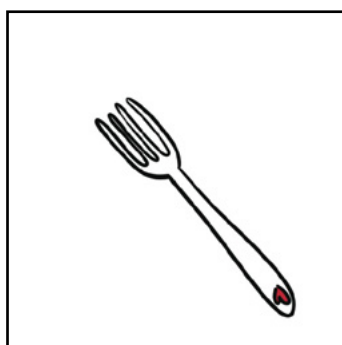
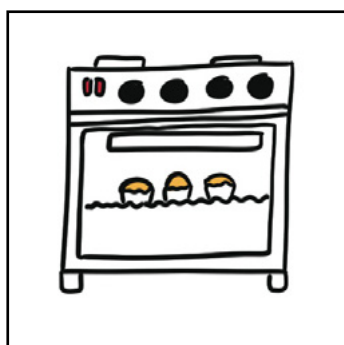
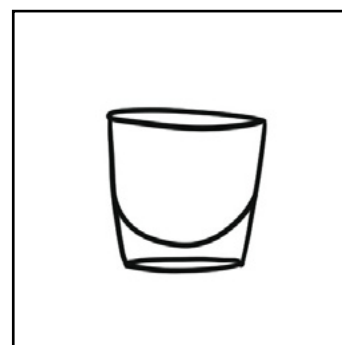
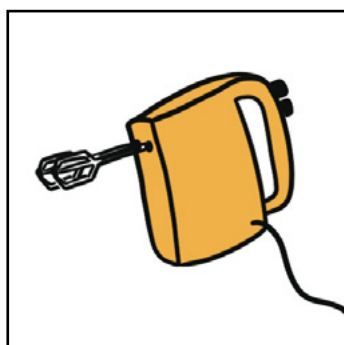
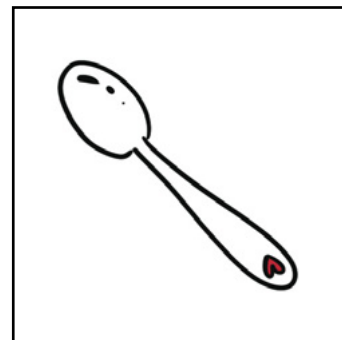
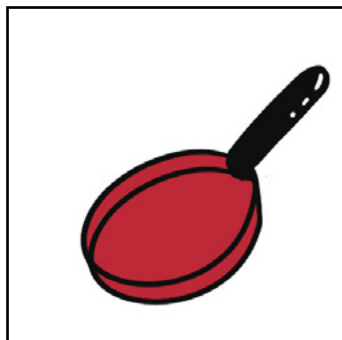
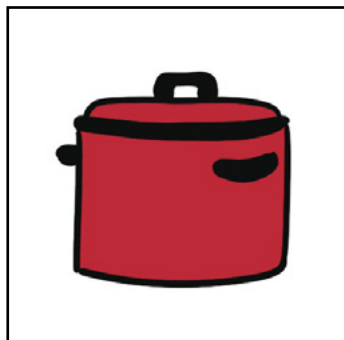


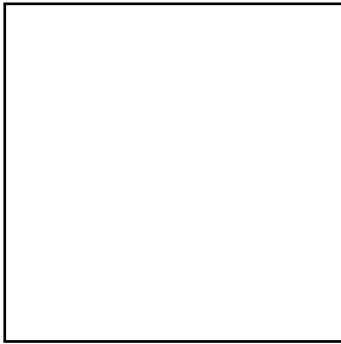
- 1) Zakładasz ochronny na głowę, kiedy gotujesz.
- 2) Kiedy go założysz nie pobrudzisz ubrania.
- 3) Myjemy je przed rozpoczęciem pracy w kuchni.
- 4) Gotujesz na niej zupę lub smażysz kotlety.
- 5) Używasz go do krojenia.
- 6) Chronisz je, gdy segregujesz śmieci.
- 7) Chronią cię, kiedy przenosisz gorące naczynia.



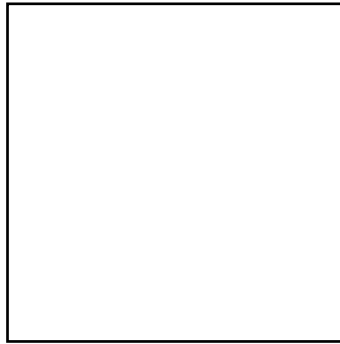
## Ćwiczenie 4

Wytnij obrazki z urządzeniami i narzędziami do pracy w kuchni.  
Wklej je do odpowiedniego okienka.

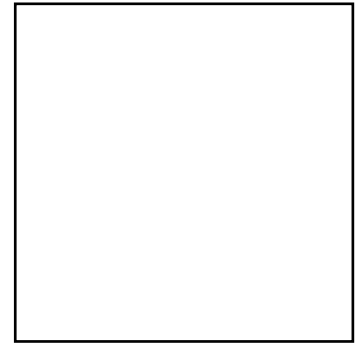




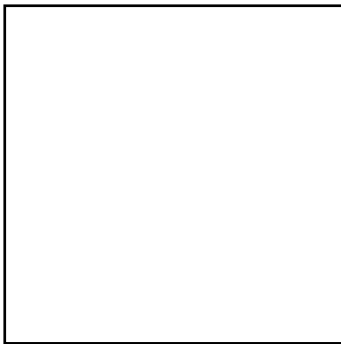
Nóż



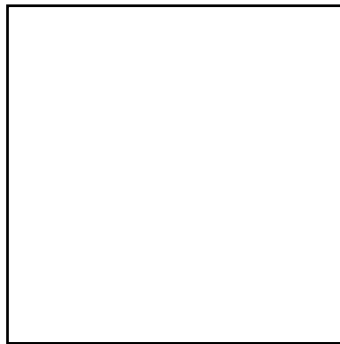
Mikser



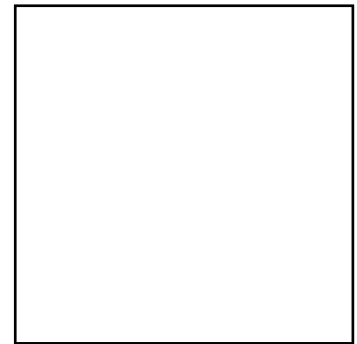
Czajnik



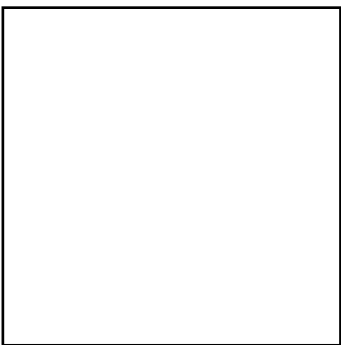
Patelnia



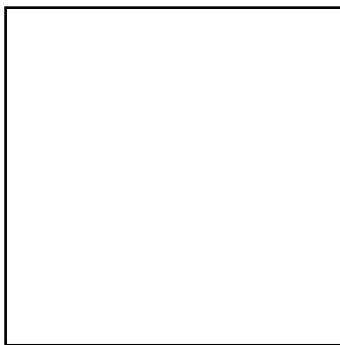
Łyżka



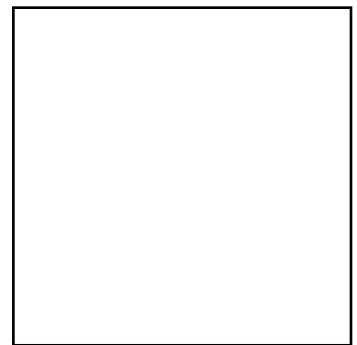
Szklanka



Garnek

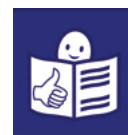


Widelec



Piekarnik





---

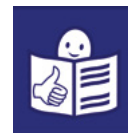
## Ćwiczenie 5

Jakie urządzenia elektryczne znajdują się w kuchni. Wymień 3.

1) .....

2) .....

3) .....



## Ćwiczenie 6

Odkoduj wyrazy według wzoru. Na przykład 3B to litera C.

	A	B	C	D
1	K	B	J	M
2	U	S	Z	P
3	D	C	Ą	Ę
4	N	R	I	Ż

	A	B	C	D
1	K	B	J	M
2	U	S	Z	P
3	D	C	Ą	Ę
4	N	R	I	Ż

	E	F	G	H
1	O	B	J	M
2	U	S	Z	T
3	Y	C	Ą	O
4	N	R	I	Ż

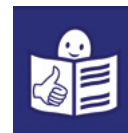
Napisz hasło.

1B, 3C, 3A, 4D

.....

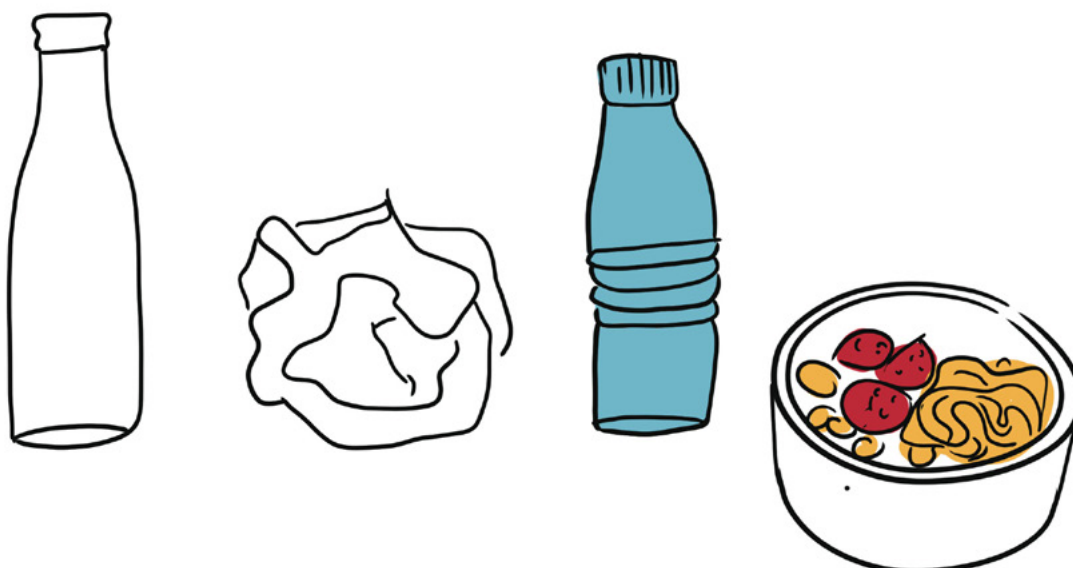
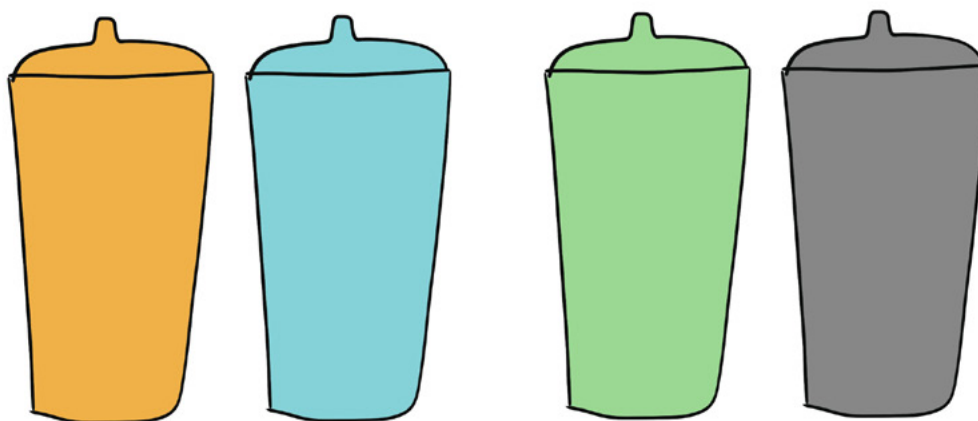
1E, 2F, 2H, 4F, 3H, 4H, 4E, 3E

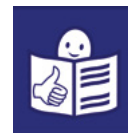
.....



## Ćwiczenie 7

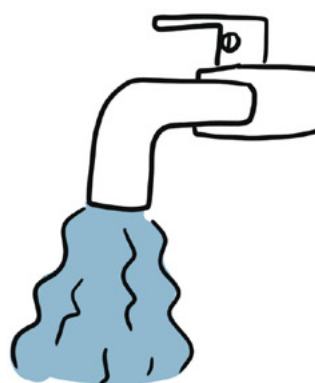
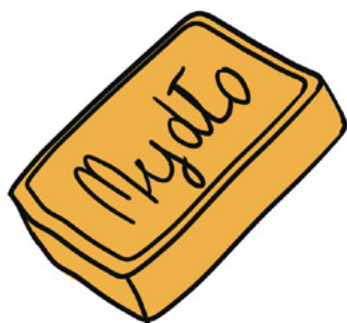
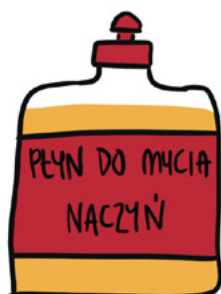
Połącz śmieci z pojemnikami do których mają trafić.





## Ćwiczenie 8

Co jest potrzebne do mycia rąk? Zaznacz.





## Ćwiczenie 9

Co widzisz na ilustracji? Opowiedz lub napisz.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

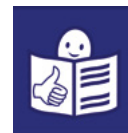
.....

.....

.....

.....

.....



## Ćwiczenie 10

Potnij obrazek na części. Wymieszaj i ułóż ponownie jak puzzle.

