



Tekst łatwy
do czytania
i zrozumienia

Materiały edukacyjne



Przyjaźń

Zajęcia rozwijające komunikowanie się
w szkole specjalnej przysposabiającej do pracy

Joanna Śliwka



Minister
Edukacji i Nauki



Ministerstwo
Edukacji i Nauki

Materiały edukacyjne/ćwiczeniowe dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną opracowano w ramach zadania zleconego i dofinansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „**Czytam i wiem – tekst łatwy do czytania i zrozumienia w szkole. Opracowanie i upowszechnienie materiałów edukacyjnych i ćwiczeniowych w wersji łatwej do czytania i zrozumienia, instrukcji dotyczącej ich tworzenia i wykorzystania w pracy z uczniami oraz rekomendacji dotyczących wdrożenia rozwiązań w praktykę szkolną**”.

Materiały edukacyjne i ćwiczeniowe zostały opracowane zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego dla szkoły specjalnej przysposabiającej do pracy.

Zadanie zrealizowało:



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością Intelektualną
ul. Głogowa 2b
02-369 Warszawa

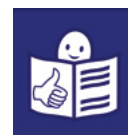


Wsparcie autorki przez Zespół ds. tekstu łatwego
do czytania i zrozumienia:

Specjalistka ds. tekstu łatwego	Dorota Tomaszewska
Konsultacja i redakcja	Barbara Ewa Abramowska Karolina Makowiecka
Konsultacja dostępności	Małgorzata Tyska
Projekt okładki i ilustracje	Elżbieta Grądziel
Skład i łamanie	MONDI Plus Sp. z o.o.

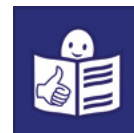
Rok opracowania 2021

ISBN 978-83-66940-16-1



Spis treści

Kto to jest przyjaciel	4
Cechy przyjaźni	7
O przyjaźń warto dbać	10



Kto to jest przyjaciel

Ludzie często mają przyjaciela.

Przyjaciel to ktoś więcej niż kolega czy koleżanka.

Przyjaciel jest dla ciebie wyjątkowy.

Wyjątkowy to znaczy ważny.

Przyjaciela lubisz bardziej niż kolegę.

Możesz na niego liczyć w każdej sytuacji.



Dobrze jest też mieć kolegów.

Z kolegami miło spędzasz czas.

Na przykład:

- gracie w piłkę
- jeździcie na rowerze
- chodzicie razem na dyskoteki.

Jednak tylko przyjacielowi mówisz swoje sekrety.



Przyjacielem może być też ktoś z rodziny.

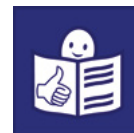
Brat, siostra, mama, babcia.

Na rodzinę możesz liczyć.

Nawet, jeśli czasami macie inne zdanie.

Łączy was rodzina, dzieciństwo, wspólne wspomnienia.





Przyjaciel dobrze cię zna.
Wie kiedy jesteś smutny i masz problem.
Potrafi cię rozśmieszyć.
Gdy jesteś z przyjacielem, jesteś wesoły.
Często się z nim spotykasz.
Macie wspólne przygody i wspomnienia.



Z przyjacielem spędzasz dużo czasu.
Możecie na przykład:

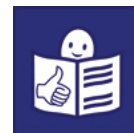
- pomagać sobie w trudnych chwilach
- omawiać rozwiązanie problemu
- mieć wspólne zainteresowania
- grać w gry na komputerze.



Z przyjaciółką lubisz:

- śmiać się z tych samych żartów
- jeździć na wycieczki
- chodzić do kina
- wspólnie gotować
- chodzić na zakupy.





Tylko z przyjacielem rozmawiasz o:

- tajemnicach i sekretach
- radościach i kłopotach
- tym co cię boli i martwi
- ulubionej książce
- planach na przyszłość.



Przyjaciół zawsze ci pomoże.

Przyjaciół wie kiedy trzeba ci pomóc.

Na przykład:

- porozmawia z kolegą, który cię obraził
- pomoże ci zrobić zakupy, kiedy nie będziesz mógł iść do sklepu.



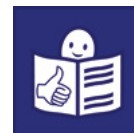
Przyjaciół jest z tobą w dobrych i złych chwilach. Na przykład:

- gdy jesteś szczęśliwy, bo udało ci się pobić rekord w bieganiu
- gdy jesteś smutny, bo zaginęła ci pies.

Razem łatwiej rozwiązuje się problemy.

Przyjaciół wesprze cię i doradzi co robić.

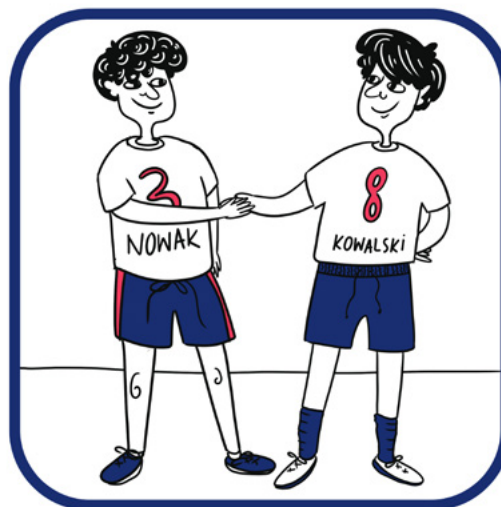




Przyjaciel cieszy się z twoich sukcesów.

Na przykład:

- gratuluje ci gdy strzelisz gola
- cieszy się z tobą gdy wygrywasz
- świętuje z tobą gdy dostaniesz dobrą ocenę.



Przyjaciel martwi się twoimi problemami.

Na przykład jest z tobą, kiedy:

- popsuł ci się rower
- boli cię brzuch
- czekasz na wizytę u lekarza.

Przyjaciel jest z tobą, kiedy masz zmartwienia.



Cechy przyjaźni

Cechy przyjaźni to:

- zrozumienie
- szacunek
- akceptacja
- zaufanie
- umiejętność poprawiania nastroju.

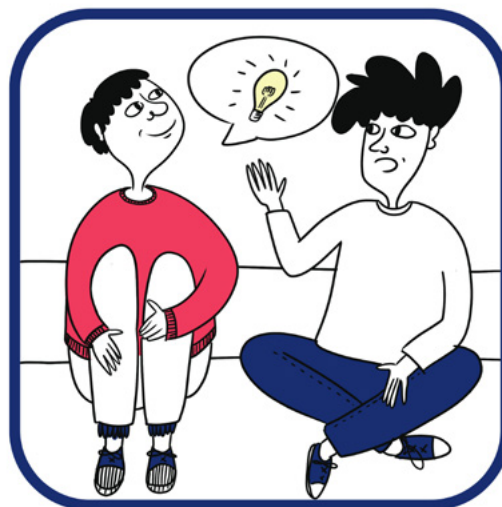




Zrozumienie jest wtedy, kiedy przyjaciel rozumie twoją sytuację i problemy.

Na przykład:

- rozmawiacie o swoich problemach
- rozumiecie nawzajem swoje błędy
- wspieracie się w trudnych chwilach.

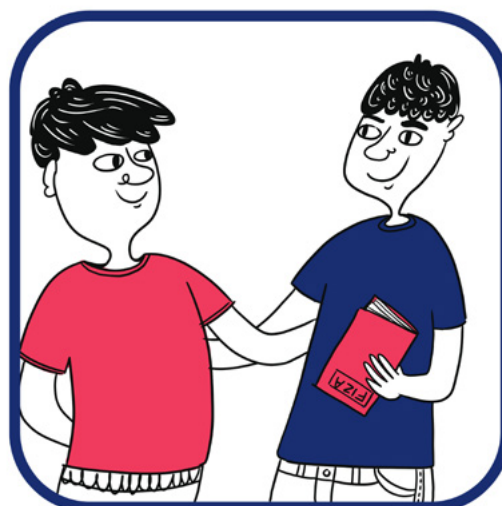


Przyjaciela traktuje się z szacunkiem.

Szacunek jest wtedy, kiedy słuchasz co przyjaciel mówi. Pytasz go o zdanie. Doceniasz to, co robi.

Na przykład:

- liczysz się z jego zdaniem
- chwalisz przyjaciela bez okazji
- przepraszasz za swoje błędy.



Szacunek pomaga akceptować to, czego nie możemy zmienić.

Akceptować to znaczy zgadzać się.

Przyjaciel może mieć inne zdanie i poglądy.

Na przykład na temat:

- wyglądu
- samochodów
- drużyny piłkarskiej.





Akceptujesz przyjaciela takim, jaki on jest.
Nie oceniasz go.



Przyjacielowi możesz zaufać.
Zaufanie jest wtedy, kiedy rozmawiacie o sekretach.
Przyjaciel nigdy nie zdradzi sekretu.



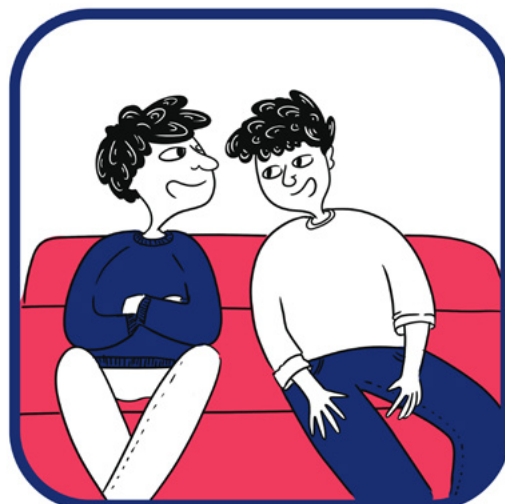
Przyjaciel umie poprawić twój nastrój.
Nastrój pokazuje jak się czujesz.
Z przyjacielem czujesz się szczęśliwy.
Przyjaciel wysłucha i pocieszy cię.
Rozśmieszy cię, kiedy jesteś smutny.





O przyjaźń warto dbać

Przyjaciele spędzają dużo czasu razem.
Rozmawiają o tym, co ich spotkało.
Rozmawiają o swoich planach.
Często rozmawiają przez telefon.

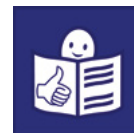


Przyjaciele pomagają sobie nawzajem.
Na przykład w nauce.
Przyjaciel przynosi lekcje, kiedy jesteś chory.
Jesteś z przyjacielem, kiedy ktoś z jego rodziny zachorował lub zmarł.
Wspólne przeżycia wzmacniają przyjaźń.



Bądź szczery i otwarty dla przyjaciela.
To znaczy zawsze mów prawdę.
Na przykład:
– mów przyjacielowi, kiedy źle coś robi
– mów szczerze, jeżeli lubisz coś innego niż twój przyjaciel.





Pokaż, że przyjaciel jest dla ciebie ważny.
Pomóż mu nawet, kiedy mówi że nie chce.
Zrób niespodziankę przyjacielowi.

Na przykład:

- daj prezent
- odwiedź
- zadzwoń.



Z przyjacielem możesz się pokłócić.
Możesz mieć inne zdanie na jakiś temat.

Przykład:

Tomek ma ochotę na film przygodowy
a Robert chce obejrzeć coś śmiesznego.
Między chłopcami dochodzi do konfliktu.

Konflikt to sytuacja, kiedy każdy ma inne zdanie.

Porozmawiaj z przyjacielem i wspólnie
znajdźcie rozwiązanie.



Przyjaciele mają takie same wartości.

Wartości to:

- sposób postępowania
- sposób zachowywania się.

Dla przyjaciół ważne są te same sytuacje.

Przyjaciele mają podobne poczucie humoru.

