



Tekst łatwy  
do czytania  
i zrozumienia

## Materiały edukacyjne



# Pory roku. Zima

Zajęcia z funkcjonowania osobistego i społecznego  
w szkole podstawowej – I poziom edukacyjny  
dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną  
w stopniu umiarkowanym i znacznym

Marta Woźniak

Małgorzata Ciesielska



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

Materiały edukacyjne/ćwiczeniowe dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną opracowano w ramach zadania zleconego i dofinansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „**Czytam i wiem – tekst łatwy do czytania i zrozumienia w szkole. Opracowanie i upowszechnienie materiałów edukacyjnych i ćwiczeniowych w wersji łatwej do czytania i zrozumienia, instrukcji dotyczącej ich tworzenia i wykorzystania w pracy z uczniami oraz rekomendacji dotyczących wdrożenia rozwiązań w praktykę szkolną**”.

Materiały edukacyjne i ćwiczeniowe zostały opracowane zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego w szkole podstawowej – I poziom edukacyjny dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym.

Zadanie zrealizowało:



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
ul. Głogowa 2b  
02-369 Warszawa

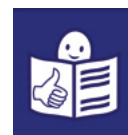


Wsparcie autorek przez Zespół ds. tekstu łatwego  
do czytania i zrozumienia:

Specjalistka ds. tekstu łatwego	<b>Dorota Tomaszewska</b>
Konsultacja i redakcja	<b>Barbara Ewa Abramowska</b> <b>Karolina Makowiecka</b>
Konsultacja dostępności	<b>Małgorzata Tyska</b>
Projekt okładki i ilustracje	<b>Elżbieta Grądział</b>
Skład i łamanie	<b>MONDI Plus Sp. z o.o.</b>

Rok opracowania 2021

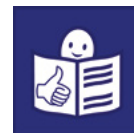
ISBN 978-83-66940-61-1



---

# Spis treści

Pory roku	4
Oznaki zimy	9
Zimowe ubrania	10
W zimie pomagamy zwierzętom	10
Jedzenie dla ptaków	12
Zimowe sporty i zabawy	14



## Pory roku

W Polsce są 4 pory roku.

To znaczy, że w ciągu 1 roku są:

- wiosna
- lato
- jesień
- zima.

Kiedy minie 1 rok, znowu będą takie same pory roku.



## 21 marca zaczyna się wiosna.

Dzień i noc trwają tyle samo godzin.

Mówimy, że jest **zrównanie dnia z nocą**.

Potem każdy dzień jest dłuższy.



Wiosną topnieje śnieg. Częściej świeci słońce.

Temperatura powietrza jest wyższa.

Oznacza to, że jest cieplej na dworze.

Rosną pierwsze wiosenne kwiaty.

Przebiśniegi i pierwiosniki.





Na drzewach pojawiają się pąki kwiatowe.

Kwitną:

- brzozy
- leszczyny
- wierzby.

Na kwiaty wierzby mówi się bazie lub kotki.



Na wiosnę ptaki wracają do Polski z ciepłych krajów.

Na niebie widać:

- skowronki
- bociany
- jaskółki.

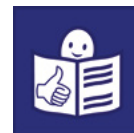
Słychać śpiew ptaków.



Na wiosnę niektóre zwierzęta budzą się z zimowego snu. W lesie można spotkać:

- niedźwiedzie
- jeże
- borsuki.





## **22 czerwca rozpoczyna się lato.**

Jest to najdłuższy dzień w roku.  
W lecie dni są długie i ciepłe.  
Dzień trwa dłużej niż noc.



Latem często pada deszcz.  
Czasami są burze.  
Po deszczu na niebie widać kolorową tęczę.

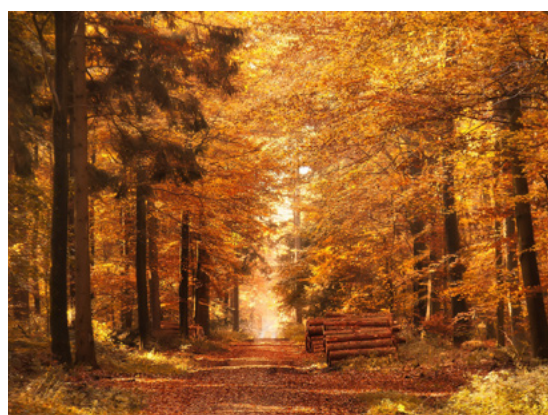


Latem dojrzewają owoce.  
Na polach rolnicy ścinają zboże.  
Zwierzęta w lasach mają dużo jedzenia.



## **23 września zaczyna się jesień.**

Dzień i noc mają tyle samo godzin.  
Potem każdy dzień jest już krótszy.





Jesienią liście na drzewach zmieniają kolor na żółty i czerwony.  
Na dworze robi się chłodniej.



Jesienią wykopuje się z ziemi warzywa.

Na przykład:

- ziemniaki
- marchew
- buraki.

Mówi się na to **wykopki**.



Jesienią zwierzęta zbierają zapasy na zimę.

Część ptaków odlatuje do ciepłych krajów.

Tam znajdą dla siebie jedzenie.

Wiosną znowu wrócą do Polski.



Jesienią w nocy jest zimno.

Czasami są przymrozki.

To znaczy, że temperatura spada poniżej zera.

Pada deszcz ze śniegiem lub śnieg.





## **22 grudnia zaczyna się zima.**

Zima to najchłodniejsza pora roku.

Krótko świeci słońce.

Szybko robi się ciemno.



Temperatura spada poniżej zera.

Z nieba lecą płatki śniegu.

Czasami wszędzie leży śnieg.

W parkach, lasach i ogrodach

robi się biało.



Dużo zwierząt zapada w sen zimowy.

To znaczy, że śpią całą zimę.

Obudzą się wiosną.

W ten sposób chcą przetrwać zimę.

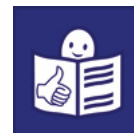
Część zwierząt szuka sobie miejsca

na sen zimowy. Na przykład w dziuplach

lub w norach pod ziemią.







## Oznaki zimy

### • Mróz

Temperatura na termometrze za oknem spada poniżej zera.

Jest bardzo zimno. Woda zamarza.

Dzieci mogą jeździć na łyżwach.



### • Sople

Z dachu zwisają sople.

Sople to zamrożone krople wody, które spływały z dachu.



### • Szron

Na gałęziach, szybach samochodów i w innych miejscach są małe igiełki z lodu. To jest szron.



### • Śnieg

Biały, delikatny puch za oknem to śnieg. Wszystkie dzieci się cieszą, gdy napada go bardzo dużo.



### • Lód

Zamarła kałuża i zamarzło jezioro.

Zamiast wody jest lód.

Tylko na lodzie można jeździć na łyżwach.





## Zimowe ubranie

Zima to najchłodniejsza pora roku.  
Wtedy nosimy ciepłe ubrania i buty.



Kurtka i gruby sweter to ubrania najlepsze  
na zimę. Zimą wkładamy:

- ciepłą czapkę na głowę
- ciepły szal na szyję
- rękawiczki na dłonie
- grube skarpety i ciepłe buty na stopy.



## W zimie pomagamy zwierzętom

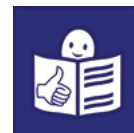
Zima to trudny czas dla niektórych zwierząt.  
Na przykład dla:

- lisów
- jeleni
- dzików.

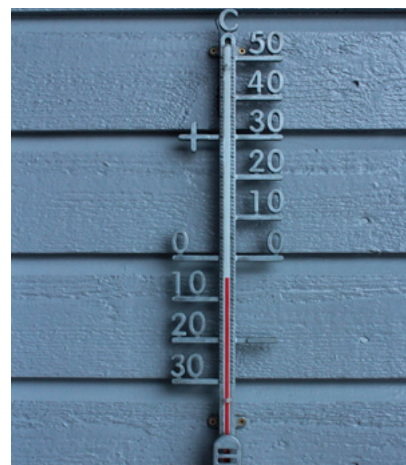
Te zwierzęta nie śpią.

Potrzebują pomocy od ludzi.





Temperatura często spada poniżej zera.  
Rzeki i jeziora są zamrożone.  
Wszędzie leży śnieg.  
Zwierzęta szukają jedzenia pod śniegiem.

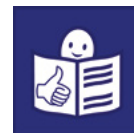


Leśnicy wkładają do paśników siano, marchew i kapustę.  
**Paśnik** wygląda jak domek zrobiony z desek. Przykryty jest daszkiem. W środku jest miejsce na włożenie jedzenia dla zwierząt.



Szefem leśników jest leśniczy.  
Opiekuje się lasem.  
Zna w lesie każdą ścieżkę.  
Pomaga ptakom i zwierzętom przetrwać zimę.





## Jedzenie dla ptaków

Mroźna i śnieżna zima to trudny czas dla ptaków. Niektóre ptaki zostają zimą w Polsce. Bez pomocy ludzi jest im trudno znaleźć jedzenie.



W Polsce na zimę zostają na przykład:

- **Sikorka**

Ma żółty brzusek i białe policzki.



- **Wróbel**

Jest cały szary i często chowa się w krzakach.



- **Gil**

Ma pomarańczowy brzusek i szaro-czarne skrzydła.





W Polsce na zimę zostają również:

- **Gawron**

Czarny ptak, który nie jest ani duży, ani malutki, tylko średni.



- **Dzięcioł**

Kolorowy ptaszek, który stuka dziobem w drzewo stuk, stuk, stuk.



Ptacom pomagamy tylko w czasie zimy.

Ptaki karmimy codziennie.

Na przykład dla niektórych ptaków na gałązkach wieszamy słoninę.

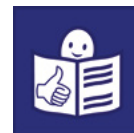


Dla innych ptaków potrzebne są nasiona.

Wsypujemy nasiona do karmnika.

W ten sposób pomagamy ptakom przetrwać zimę.





## Zimowe sporty i zabawy

Zimą uczniowie mają ferie zimowe. Oznacza to, że mają przerwę od zajęć szkolnych.

Zima to czas odpoczynku i rozrywki. To czas zabaw na śniegu.



Zabawy na śniegu to na przykład:

- zjeżdżanie z góry na sankach
- jazda na nartach
- jazda na łyżwach.



Zimą możesz wziąć udział w kuligu.

**Kulig** to kilka małych sanek przyczepionych do dużych sań. Duże sanie ciągną konie.





Pamiętaj o zasadach bezpiecznych zabaw zimowych:

- Ubieraj się ciepło.
- Na łyżwach jeźdź tylko na lodowisku.
- Do zjazdów na sankach wybieraj miejsca bez ulic i rzek.



Jeziora i rzeki są niebezpieczne do zabawy. Lód w każdej chwili może się załamać pod tobą.



Zimą robi się szybko ciemno. Noś ubrania z odblaskami. Będziesz widoczny dla kierowców.





Zapamiętaj telefony alarmowe.  
Mogą się przydać, gdy zdarzy się wypadek.

Numer alarmowy **112**



Pogotowie ratunkowe **999**



Straż Pożarna **998**



Policja **997**







## Autorzy zdjęć, licencja i linki:

### Licencja

<https://pixabay.com/pl/service/license/>

### Strona 4

- 4.1 Autor: nidan/510 images.  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-zima-krajobraz-nastr%C3%B3j-618636/>  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-wiosna-charakter-sezon-740901/>  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-zielony-li%C5%9Bcie-wiosna-sezon-773736/>  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-charakter-krajobraz-596453/>
- 4.2 Autor: gosiak1980.  
<https://pixabay.com/pl/photos/przyroda-natura-ro%C5%9Bliny-drzewa-5016245/>
- 4.3 Autor: sunflair.  
<https://pixabay.com/pl/photos/wiosna-przebi%C5%9Bnieg-kwiat-1166564/>

### Strona 5

- 5.1 Autor: erwin66as.  
<https://pixabay.com/pl/photos/bazie-ga%C5%82%C4%85zka-ro%C5%9Blina-kotki-4030054/>
- 5.2 Autor: MabelAmber.  
<https://pixabay.com/pl/photos/bocian-ptak-brodz%C4%85cy-zwierz%C4%85t-4019495/>
- 5.3 Autor: Greg70.  
<https://pixabay.com/pl/photos/borsuki-przyrody-zwierz%C4%85t-3790321/>

### Strona 6

- 6.1 Maslov\_Slava.  
<https://pixabay.com/pl/photos/kwiaty-mack-natura-kwiaty-lato-792615/>
- 6.2 Autor: Romaboy.  
<https://pixabay.com/pl/photos/t%C4%99cza-niebo-niebieski-kolor-chmury-5431231/>
- 6.3 Autor: lilou.  
<https://pixabay.com/pl/photos/kombajn-pszenicy-%C5%BCniwa-409133/>
- 6.4 Autor: Foto-Rabe.  
<https://pixabay.com/pl/photos/%C5%9Bcie%C5%BCka-lasu-jesieni%C4%85-spadek-li%C5%9Bci-1032460/>

### Strona 7

- 7.1 Autor: olgabochojewska.  
<https://pixabay.com/pl/photos/li%C5%9Bcie-jesienne-klonowe-klonu-4144167/>
- 7.2 Autor: AnnaPersson.  
<https://pixabay.com/pl/photos/warzywo-marchew-warzywa-ziemniak-1007033/>
- 7.3 geralt.  
<https://pixabay.com/pl/photos/serce-chmury-bocian-bociany-mi%C5%82o%C5%9B%C4%87-2980848/>
- 7.4 ashirova0.  
<https://pixabay.com/pl/photos/termometr-zima-mr%C3%B3z-vintage-zimno-751422/>

### Strona 8

- 8.1 Autor: Hans.  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-zimowy-szron-oddzia%C5%82-1959267/>
- 8.2 Autor: ashirova0.  
<https://pixabay.com/pl/photos/termometr-zima-mr%C3%B3z-vintage-zimno-751422/>
- 8.3 Autor: Vale777.  
<https://pixabay.com/pl/photos/nied%C5%BAwiedzie-polarne-%C5%9Bnieg-sen-981492/>

### Strona 9

- 9.1 Autor: ashirova0.  
<https://pixabay.com/pl/photos/termometr-zima-mr%C3%B3z-vintage-zimno-751422/>
- 9.2 Autor: Couleur.  
<https://pixabay.com/pl/photos/sopel-lodu-dach-wody-zimno-frost-3819301/>
- 9.3 Autor: fabe-lau.  
<https://pixabay.com/pl/photos/apple-frost-zima-l%C3%B3d-szron-zimno-5794354/>
- 9.4 Autor: artbaggag.  
<https://pixabay.com/pl/photos/%C5%9Bnieg-pokrywa-%C5%9Bnie%C5%BCna-p%C5%82atki-%C5%9Bniegu-1931723/>
- 9.5 Autor: Bru-nO.  
<https://pixabay.com/pl/photos/kostki-lodu-l%C3%B3d-wody-zimno-3506781/>



#### Strona 10

- 10.1 Autor: Mitrey.  
<https://pixabay.com/pl/photos/zima-%C5%9Bnieg-rodzina-dziecko-zabawa-5974422/>
- 10.2 Autor: MariaGodfrida.  
<https://pixabay.com/pl/photos/r%C4%99kawice-r%C4%99kawiczki-dziane-pels-1177211/>
- 10.3 Autor: RitaE.  
<https://pixabay.com/pl/photos/jele%C5%84-las-daniele-charakter-dziki-1963837/>

#### Strona 11

- 11.1 Autor: Niko\_Shogol.  
<https://pixabay.com/pl/photos/termometr-zima-mr%C3%B3z-vintage-zimno-751422/>
- 11.2 Autor: JerzyGorecki.  
<https://pixabay.com/pl/photos/pa%C5%9Bnik-las-dokarmianie-siano-budka-1287840/>
- 11.3 Autor: Niko\_Shogol.  
<https://pixabay.com/pl/photos/cz%C5%82owiek-gospodarstwa-bia%C5%82ka-toborek-2125024/>

#### Strona 12

- 12.1 Autor: sipa.  
<https://pixabay.com/pl/photos/magnolia-oddzia%C5%82%C3%B3w-kwiat-wiosna-2218788/>
- 12.2 Autor: rotonara.  
<https://pixabay.com/pl/photos/sikorka-mysz-miecz-lotne-ptak-539367/>
- 12.3 Autor: suju-foto.  
<https://pixabay.com/pl/photos/wr%C3%B3bel-sperling-ptak-upierzenie-4334964/>
- 12.4 Autor: Oldiefan.  
<https://pixabay.com/pl/photos/gil-zwyczajny-pyrrhula-ptak-samiec-1269677/>

#### Strona 13

- 13.1 Autor: Arcaion.  
<https://pixabay.com/pl/photos/gawron-ptak-czarny-ptak-3876433/>
- 13.2 Autor: Luca\_Cagnasso.  
<https://pixabay.com/pl/photos/dzi%C4%99cio%C5%82-ptak-zwierz%C4%85t-las-drewno-5081651/>
- 13.3 Autor: satynek.  
<https://pixabay.com/pl/photos/zima-karmnik-sikorka-karmienie-4751520/>
- 13.4 Autor: ivabalk.  
<https://pixabay.com/pl/photos/ptaki-podajnika-karmnik-dla-ptak%C3%B3w-664232/>

#### Strona 14

- 14.1 Autor: marcisim.  
<https://pixabay.com/pl/photos/dziecko-zima-%C5%9Bnieg-wycieczka-1058285/>
- 14.2 Autor: lenahelfinger.  
<https://pixabay.com/pl/photos/dla-dzieci-ch%C5%82opc%C3%B3w-dzieci-5263774/>
- 14.3 Autor: TomaszProszek.  
<https://pixabay.com/pl/photos/kulig-konie-zima-%C5%9Bnieg-zwierz%C4%99ta-549727/>

#### Strona 15

- 15.1 Autor: 134213.  
<https://pixabay.com/pl/photos/%C5%82y%C5%BCwiarka-figurowa-l%C3%B3d-elegancki-266512/>
- 15.2 Autor: RobinTheHooded.  
<https://pixabay.com/pl/photos/jazda-na-%C5%82y%C5%BCwach-%C5%82y%C5%BCwy-dziewczyna-4840119/>
- 15.3 Autor: mohamed\_hassan.  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/edukacyjny-film-animowany-szko%C5%82y-2898150/>

#### Strona 16

- 16.1 Autor: a-mblomma.  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/znak-numer-alarmowy-za-pomoc%C4%85-2072243/>
- 16.2 Autor: Peggy\_Marco.  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/pogotowie-ratunkowe-pierwszej-pomocy-1874764/>
- 16.3 Autor: Elsemargriet.  
<https://pixabay.com/pl/photos/ogie%C5%84-w%C3%B3z-stra%C5%BCacki-pojazd-czerwony-5018507/>
- 16.4 Autor: Renardo la vulpo.  
<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?search=polski+samoch%C3%B3d+policyjny&title=Special:MediaSearch&go=Go&type=image>