



Tekst łatwy  
do czytania  
i zrozumienia

## Materiały ćwiczeniowe



# Pory roku. Zima

Zajęcia z funkcjonowania osobistego i społecznego  
w szkole podstawowej – I poziom edukacyjny  
dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną  
w stopniu umiarkowanym i znacznym

Marta Woźniak

Małgorzata Ciesielska



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

Materiały edukacyjne/ćwiczeniowe dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną opracowano w ramach zadania zleconego i dofinansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „**Czytam i wiem – tekst łatwy do czytania i zrozumienia w szkole. Opracowanie i upowszechnienie materiałów edukacyjnych i ćwiczeniowych w wersji łatwej do czytania i zrozumienia, instrukcji dotyczącej ich tworzenia i wykorzystania w pracy z uczniami oraz rekomendacji dotyczących wdrożenia rozwiązań w praktykę szkolną**”.

Materiały edukacyjne i ćwiczeniowe zostały opracowane zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego w szkole podstawowej – I poziom edukacyjny dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym.

Zadanie zrealizowało:



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
ul. Głogowa 2b  
02-369 Warszawa

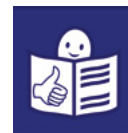


Wsparcie autorek przez Zespół ds. tekstu łatwego  
do czytania i zrozumienia:

Specjalistka ds. tekstu łatwego	<b>Dorota Tomaszewska</b>
Konsultacja i redakcja	<b>Barbara Ewa Abramowska</b> <b>Karolina Makowiecka</b>
Konsultacja dostępności	<b>Małgorzata Tyska</b>
Projekt okładki i ilustracje	<b>Elżbieta Grądział</b>
Skład i łamanie	<b>MONDI Plus Sp. z o.o.</b>

Rok opracowania 2021

ISBN 978-83-66940-62-8

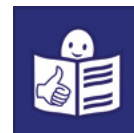


## Ćwiczenie 1

Wytnij obrazki. Ułóż zdjęcia pór roku w kolejności. Zaczynij od wiosny.  
Wklej do zeszytu zdjęcia i podpisy.



	jesień	22 grudnia
	lato	21 marca
	wiosna	22 czerwca
	zima	23 września



## Ćwiczenie 2

Wytnij zdania z Karty 1. Wytnij nazwy pór roku z Karty 2.

Na Karcie 3 naklej przy obrazkach nazwy odpowiednich pór roku.

Wybierz pasujące zdania i wklej poniżej. Pokoloruj nazwy pór roku.

### Karta 1.

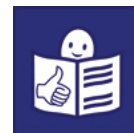
Topnieją śniegi.	Słońce świeci wysoko nad ziemią.
Temperatura spada poniżej zera.	Pada śnieg.
Dużo zwierząt gromadzi zapasy.	Kwitną przebiśniegi, krokusy.
Liście zmieniają kolor.	Na polach zaczynają się wykopki.
Ptaki odlatują do ciepłych krajów.	W parkach, lasach robi się biało.
Na drzewach pojawiają się pąki kwiatowe.	Zwierzęta mają dużo jedzenia.
Rolnicy ścinają zboże.	W sadach dojrzewają owoce.
Mamy najkrótszy dzień w roku.	Na niebie pojawia się tęcza.
Zwierzęta budzą się z zimowego snu.	Ptaki wracają z ciepłych krajów.
Dni są długie i ciepłe.	Słońce świeci nisko nad ziemią.





**Karta 2.**

Wiosna	Lato
Jesień	Zima



---

**Karta 3.**



Tu wklej nazwę pory roku

Tu naklej zdania

---

---

---

---

---

---



Tu wklej nazwę pory roku

Tu naklej zdania

---

---

---

---

---

---

---



Tu wklej nazwę pory roku

Tu naklej zdania

---

---

---

---

---

---





Tu wklej nazwę pory roku

Tu naklej zdania

---

---

---

---

---

---



## Ćwiczenie 3

Przeczytaj wiersz. Powiedz na czym jedzie pani Zima.

Autor: **Jolanta Kucharczyk**

Tytuł: **Pani Zima** (fragment)

Pędzą sanie białą drogą  
Wieje zimny wiatr  
A na saniach pani Zima  
Jedzie poprzez las.

Płatki śniegu lecą z nieba  
Tańczą jak im wietrzyk gra  
Skrzą się w słońcu białym puchem  
Zasypują świat.

Już kałuże zamarznęte  
Już na drzewach szron  
Zaspy w polu, zaspy w lesie  
Wicher dmucha wciąż.

Konie dzwonią podkówkami  
W uszy szczypie mróz  
Pani Zima się uśmiecha  
Jakże pięknie tu.





#### Ćwiczenie 4

Wytnij wyrazy i zdjęcia. Dopasuj wyrazy do zdjęć.  
Wklej wyrazy i zdjęcia do zeszytu.

mróz

sople

szron

śnieg

grad

lód







## Ćwiczenie 5

Wytnij i dopasuj wyrazy do zdjęć.



lato

wiosna

jesień

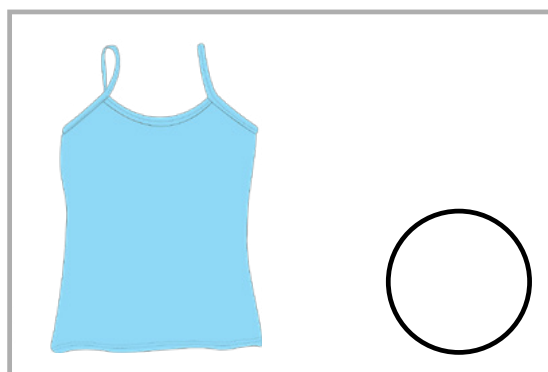
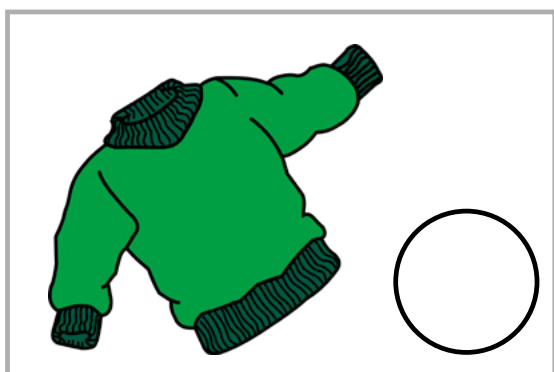
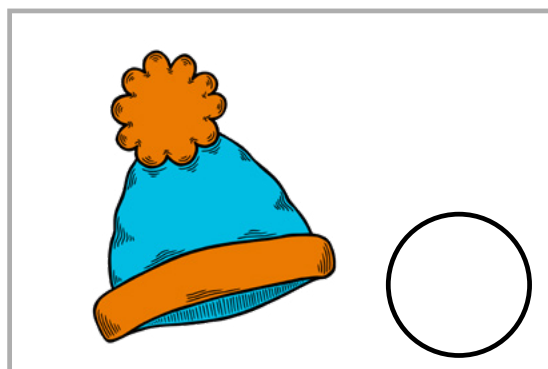
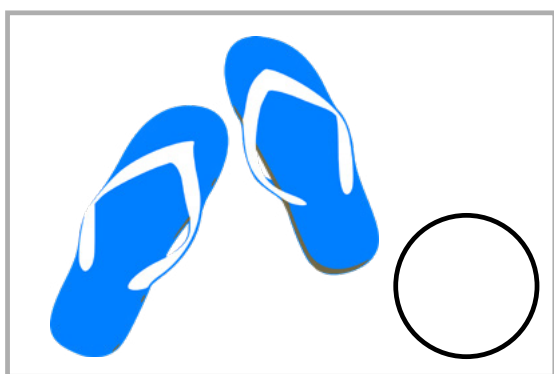
zima





## Ćwiczenie 6

Jakie ubrania pasują do zimy?  
Zamaluj kółka.

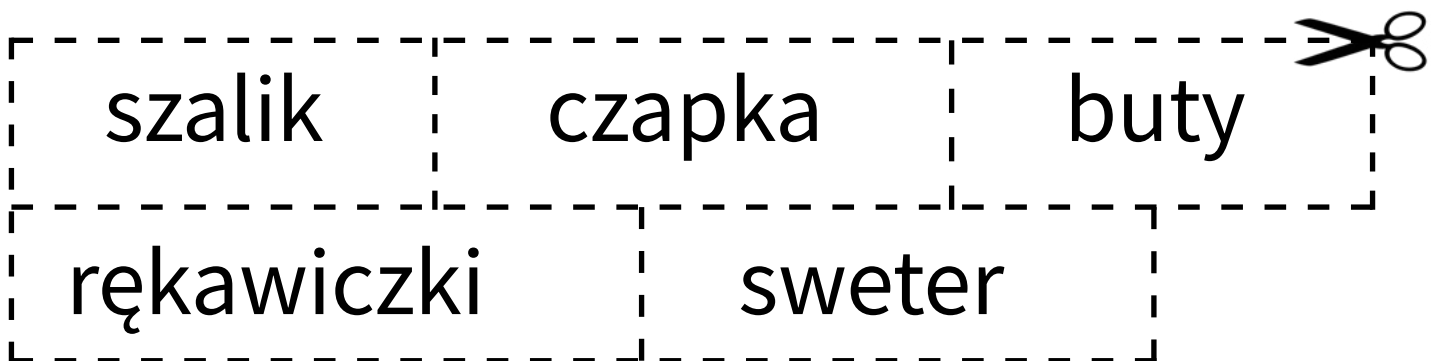




## Ćwiczenie 7

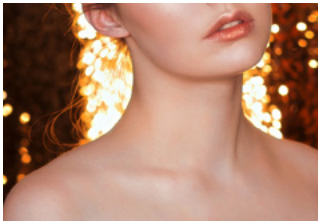
Wytnij wyrazy. Przyklej takie same wyrazy w ramki.

	rękawiczki
	sweter
	buty
	szalik
	czapka





## Ćwiczenie 8







## Ćwiczenie 9

Przeczytaj wiersz.

Powiedz czym martwią się zwierzęta zimą?

Autor: **Bożena Forma**

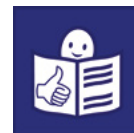
Tytuł: **Zima w lesie**

W samym środku lasu  
zima zamieszkała.  
Drzewa, krzewy śniegiem  
w nocy przysypała.

W puchowej pierzynie  
las bieleje cały.  
Martwią się zwierzęta:  
jak zimę przetrwamy?

Niech ludzie usłyszą,  
o pomoc wołamy!  
Zimą pożywienia  
bardzo mało mamy.





## Ćwiczenie 10

Potnij obrazek na 4 części, zgodnie z narysowanymi kreskami.

Każda część ma mieć na dole 2 litery. Ułóż części tak, żeby powstał wyraz **pomagamy**.

Wklej do zeszytu.



ga

po

my

ma



## Ćwiczenie 11

Wytnij zdjęcia. Dopasuj nazwy zwierząt do zdjęć.  
Wklej do zeszytu zdjęcia i podpisy.

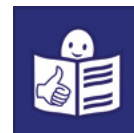


sarna

zajac

jeleń

dzik



## Ćwiczenie 12

Przeczytaj wiersz. Powiedz czym zajmuje się leśniczy?

Autor: **Bożena Forma**

Tytuł: **Praca leśniczego**

Leśniczy często chodzi po lesie.  
Zawsze zwierzętom swą pomoc niesie.

Zna każdą ścieżkę krzewy i drzewa,  
rozpozna ptaka, który zaśpiewa.

Można go nazwać strażnikiem lasu.  
Spędza w nim dużo swojego czasu.

Razem z gajowym sprawdza jak drwale,  
ścinają w lesie drzewa wytrwale.

Rozumie o czym las ciągle śpiewa.  
Patrzy jak tańczą liście na drzewach.

Powtarza głośno - szanuj przyrodę.  
Ja ci w tym zawsze chętnie pomogę.





## Autorzy zdjęć, licencja i linki:

### Licencja

<https://pixabay.com/pl/service/license/>

### Strona 3

- 3.1 Autor: sunflair  
<https://pixabay.com/pl/photos/wiosna-przebi%C5%9Bnieg-kwiat-1166564/>
- 3.2 Autor: Hans  
<https://pixabay.com/pl/photos/drzewo-zimowy-szron-oddzia%C5%82-1959267/>
- 3.3 Autor: Foto-Rabe  
<https://pixabay.com/pl/photos/%C5%9Bcie%C5%BCka-lasu-jesieni%C4%85-spadek-li%C5%9Bci-1032460/>
- 3.4 Autor: Maslov\_Slava  
<https://pixabay.com/pl/photos/kwiaty-mack-natura-kwiaty-lato-792615/>

### Strona 6

- 6.1 Autor: makamuki0  
<https://pixabay.com/pl/photos/kwiaty-flowery-branch-drzewa-owocowe-2127407/>

### Strona 7

- 7.1 Autor: Hans  
<https://pixabay.com/pl/photos/apple-jab%C5%82o%C5%84-owoc%C3%B3w-czerwony-693986/>

### Strona 8

- 8.1 Autor: Valiphotos  
<https://pixabay.com/pl/photos/drogi-las-upadek-%C5%9Bcie%C5%BCka-szlak-1072821/>

### Strona 9

- 9.1 Autor: nitli  
<https://pixabay.com/pl/photos/jod%C5%82y-charakter-las-%C5%9Bnie%C5%BCny-zima-235169/>

### Strona 10

- 10.1 Autor: Couleur  
<https://pixabay.com/pl/photos/wintry-%C5%9Bnieg-jod%C5%82y-drzewa-iglaste-2993370/>

### Strona 12

- 12.1 Autor: ashirova0  
<https://pixabay.com/pl/photos/termometr-zima-mr%C3%B3z-vintage-zimno-751422/>
- 12.2 Autor: Couleur  
<https://pixabay.com/pl/photos/sopel-lodu-dach-wody-zimno-frost-3819301/>
- 12.3 Autor: fabe-lau  
<https://pixabay.com/pl/photos/apple-frost-zima-l%C3%B3d-szron-zimno-5794354/>
- 12.4 Autor: artbaggage  
<https://pixabay.com/pl/photos/%C5%9Bnieg-pokrywa-%C5%9Bnie%C5%BCna-p%C5%82atki-%C5%9Bniegu-1931723/>
- 12.5 Autor: rohrspatz  
<https://pixabay.com/pl/photos/grad-pogoda-w-burza-osad-trawa-379270/>
- 12.6 Autor: AJS1  
<https://pixabay.com/pl/photos/g%C3%B3ra-lodowa-wody-zimnej-charakter-4659736/>

### Strona 13

- 13.1 Autor: Bob\_Dmyt  
<https://pixabay.com/pl/photos/dziecko-rodzina-zabawa-3369543/>
- 13.2 Autor: AmandaE  
<https://pixabay.com/pl/photos/rodzina-beach-zabawa-nadmorski-2025594/>
- 13.3 Autor: Lisaliza  
<https://pixabay.com/pl/photos/matka-i-syn-dziecko-u%C5%9Bmiech-dzieci-864142/>
- 13.4 Autor: marcisim  
<https://pixabay.com/pl/photos/dziecko-zima-%C5%9Bnieg-wycieczka-1058285/>

### Strona 14

- 14.1 Autor: Clker-Free-Vector-Images  
<https://pixabay.com/pl/vectors/ta%C5%9Bmy-japonki-beach-butysanda%C5%82y-305284/>
- 14.2 Autor: Alexas\_Fotos  
<https://pixabay.com/pl/photos/buty-zimowe-buty-futro-ciep%C5%82e-3053452/>
- 14.3 Autor: blende12  
<https://pixabay.com/pl/photos/kapelusz-ochrona-przed-s%C5%82o%C5%84cemlato-1625676/>
- 14.4 Autor: Pictures\_for\_Flashcards  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/we%C5%82niany-kapeluszodzie%C5%BC-zima-6232250/>



- 
- 14.5 Autor: OpenClipart-Vectors  
<https://pixabay.com/pl/vectors/ubrania-odzie%C5%BC-sweter-koszula-1294933/>
  - 14.6 Autor: OpenClipart-Vectors  
<https://pixabay.com/pl/vectors/undershirt-kamizelka-koszulaodzie%C5%BC-160047/>
  - 14.7 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
  - 14.8 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
- Strona 15
- 15.1 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
  - 15.2 Autor: OpenClipart-Vectors  
<https://pixabay.com/pl/vectors/ubrania-odzie%C5%BC-sweter-koszula-1294933/>
  - 15.3 Autor: Alexas\_Fotos  
<https://pixabay.com/pl/photos/buty-zimowe-buty-futro-ciep%C5%82e-3053452/>
  - 15.4 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
  - 15.5 Autor: Pictures\_for\_Flashcards  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/we%C5%82niany-kapelusz-odzie%C5%BC-zima-6232250/>
- Strona 16
- 16.1 Autor: Pezibear  
<https://pixabay.com/pl/photos/dziewczyna-cz%C5%82owiek-zima-%C5%9Bnieg-1220409/>
  - 16.2 Autor: bigbarbs  
<https://pixabay.com/pl/photos/narciarskie-zimowe-snow-g%C3%B3rski-957903/>
  - 16.3 Autor: xavalox  
<https://pixabay.com/pl/photos/stopy-dziewczyna-palc%C3%B3w-179233/>
  - 16.4 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
  - 16.5 Autor: Gromovataya  
<https://pixabay.com/pl/photos/bo%C5%BCe-narodzenie-%C5%9Bwiec%C4%85cy-pi%C4%99kny-3220834/>
  - 16.6 Autor: 7089643  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/scandia-nordyckie-jakie-zdj%C4%99cia-4799542/>
  - 16.7 Autor: PublicDomainPictures  
<https://pixabay.com/pl/photos/dziewczyna-zimnozamra%C5%BCa%C4%87-kobieta-15715/>
  - 16.8 Autor: Pictures\_for\_Flashcards  
<https://pixabay.com/pl/illustrations/we%C5%82niany-kapeluszodzie%C5%BC-zima-6232250/>
  - 16.9 Autor: niekverlaan  
<https://pixabay.com/pl/photos/wolontariusz-dobrowolne-przewodnik-422598/>
  - 16.10 Autor: Alexas\_Fotos  
<https://pixabay.com/pl/photos/buty-zimowe-buty-futro-ciep%C5%82e-3053452/>
- Strona 17
- 17.1 Autor: Olssid  
<https://pixabay.com/pl/photos/wiewi%C3%B3rka-zima-natura-%C5%9Bnieg-drzewo-4700919/>
- Strona 18
- 18.1 Autor: ivabalk  
<https://pixabay.com/pl/photos/ptaki-podajnika-karmnik-dla-ptak%C3%B3w-664232/>
- Strona 19
- 19.1 Autor: Marisa04  
<https://pixabay.com/pl/photos/dzik-%C5%9Bwinia-maciory-ssak-charakter-2002317/>
  - 19.2 Autor: Noah\_Meiner  
<https://pixabay.com/pl/photos/jele%C5%84-zwierz%C4%85t-zima-jeleniessak-5973414/>
  - 19.3 Autor: cocoparisienne  
<https://pixabay.com/pl/photos/sarna-zwierz%C4%85t-dzichickzwierz%C4%85t-2923854/>
  - 19.4 Autor: nathalieburblis  
<https://pixabay.com/pl/photos/zaj%C4%85c-zwierz%C4%85t-pole-6194141/>
- Strona 20
- 20.1 Autor: Niko\_Shogol  
<https://pixabay.com/pl/photos/cz%C5%82owiek-gospodarstwa-bia%C5%82katoborek-2125024/>