



Tekst łatwy  
do czytania  
i zrozumienia

## Materiały edukacyjne



# Legenda o Lechu, Czechu i Rusie

Zajęcia z edukacji społecznej  
w szkole podstawowej – I poziom edukacyjny

Magdalena Zduńczyk



Minister  
Edukacji i Nauki



Ministerstwo  
Edukacji i Nauki

Materiały edukacyjne/ćwiczeniowe dla uczniów z niepełnosprawnością intelektualną opracowano w ramach zadania zleconego i dofinansowanego przez Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „**Czytam i wiem – tekst łatwy do czytania i zrozumienia w szkole. Opracowanie i upowszechnienie materiałów edukacyjnych i ćwiczeniowych w wersji łatwej do czytania i zrozumienia, instrukcji dotyczącej ich tworzenia i wykorzystania w pracy z uczniami oraz rekomendacji dotyczących wdrożenia rozwiązań w praktykę szkolną**”.

Materiały edukacyjne i ćwiczeniowe zostały opracowane zgodnie z podstawą programową kształcenia ogólnego dla szkoły podstawowej – I poziom edukacyjny.

Zadanie zrealizowało:



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
ul. Głogowa 2b  
02-369 Warszawa

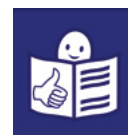


Wsparcie autorki przez Zespół ds. tekstu łatwego  
do czytania i zrozumienia:

Specjalistka ds. tekstu łatwego	<b>Dorota Tomaszewska</b>
Konsultacja i redakcja	<b>Barbara Ewa Abramowska</b> <b>Karolina Makowiecka</b>
Konsultacja dostępności	<b>Małgorzata Tyska</b>
Projekt okładki i ilustracje	<b>Elżbieta Grądziel</b>
Skład i łamanie	<b>MONDI Plus Sp. z o.o.</b>

Rok opracowania 2021

ISBN 978-83-66940-27-7



---

# Spis treści

Co to jest legenda	4
Legenda o Lechu, Czechu i Rusie	4
Symbole Narodowe	8
Polska to piękny kraj	11



## Co to jest legenda

**Legenda** to opowieść o ludziach i dawnych czasach.

Ludzie przez wiele lat opowiadali legendy dzieciom.

Później zapisywali te opowiadania w książkach.

Teraz rodzice i dzieci czytają te legendy.



Jedna z legend opowiada o tym, jak powstała Polska.

Ma ona tytuł **Legenda o Lechu, Czechu i Rusie**.



## Legenda o Lechu, Czechu i Rusie

Dawno temu żyli 3 bracia: Lech, Czech i Rus.

Bracia byli mądrzy i odważni.

Opiekowali się ludźmi ze swoich rodów.

**Ród** to grupa kilku rodzin.





Na początku ludziom żyło się dobrze.  
Na polach, w rzekach i lasach  
było dużo jedzenia.  
Rodziło się dużo dzieci.  
Ludzi w rodach było coraz więcej.

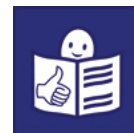


Po jakimś czasie zaczęło brakować jedzenia.  
Ludzie nie mieli co jeść.  
Lech, Czech i Rus myśleli jak pomóc  
swoim rodom.  
Postanowili wyruszyć na poszukiwanie  
lepszego miejsca do życia.



Bracia zaprowadzili ludzi na wyprawę.  
Droga była trudna.  
Szli przez gęste lasy i wielkie góry.  
Czasem musieli przejść przez  
niebezpieczne rzeki.





Pewnego dnia wyprawa zatrzymała się  
w pięknym miejscu.  
Rosta tu gęsta zielona trawa.  
Było dużo rzek.  
Rus postanowił zamieszkać tu ze swoim rodem.  
Pożegnał się z braćmi.



Lech i Czech poszli dalej.  
Po kilku dniach zatrzymali się obok  
wielkiej góry.  
Czechowi bardzo spodobało się to miejsce.  
Postanowił tu zamieszkać ze swoim rodem.



Lech i jego ludzie poszli dalej.  
Zatrzymali się na łące obok lasu.  
Zobaczyli:

- lasy ze zwierzętami
- rzeki pełne ryb
- piękne jeziora i łąki.





Lech i jego ludzie długo rozmawiali.  
Zaczęło robić się ciemno.  
Niebo miało kolor czerwony.  
Obok na wielkim drzewie było gniazdo.



Na gnieździe usiadł biały orzeł.  
Biały orzeł na czerwonym niebie  
wyglądał pięknie.  
Ludzie pomyśleli, że to dobry znak.  
Postanowili tutaj zostać.



W tym miejscu ludzie zbudowali gród.  
Gród to dawna nazwa miasta.  
Jest otoczony drewnianym ogrodzeniem.  
Do środka wjeżdża się przez bramę.  
Ludzie nazwali ten gród **Gniezno**.  
Gniezno było pierwszą stolicą Polski.  
**Stolica** to najważniejsze miasto w państwie.





## Symbole Narodowe

Orzeł Biały na czerwonym tle został znakiem Polski. Taki znak nazywa się **godło**. Legenda o Lechu, Czechu i Rusie opowiada o początkach państwa polskiego. Według legendy budowę Polski rozpoczął Lech.



Polska to nasza ojczyzna.

**Ojczyzna** to państwo, w którym mieszkasz. Państwo w którym urodzili się twoi przodkowie.

**Przodek** to na przykład dziadek i mama.



Każde państwo ma swoje **symbole narodowe**.

Symbole narodowe to ważne znaki.

Symbole narodowe Polski:

- godło
- flaga
- hymn.







**Godło** to wspólny znak Polaków.  
Godło Polski to biały orzeł  
w koronie na czerwonej tarczy.



**Flaga** to symbol państwa.  
Flaga Polski ma 2 kolory.  
Na górze jest biały,  
na dole jest czerwony.  
Kolor biały oznacza szlachetność.  
Kolor czerwony oznacza męstwo i odwagę.



**Hymn** jest symbolem narodowym.  
Hymn to bardzo ważna pieśń.  
Słowa hymnu opowiadają jak Polacy  
walczyli o wolność.  
Hymn Polski nazywa się Mazurek Dąbrowskiego.  
Hymn napisał Józef Wybicki.





Każde państwo ma jedno najważniejsze miasto. Takie miasto nazywa się **stolica**.  
Stolicą Polski jest Warszawa.  
W stolicy są ważne miejsca.  
Na przykład stary zamek, w którym mieszkał król.

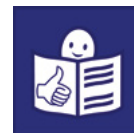


Mieszkańcy każdego państwa to **naród**.  
Każdy naród mówi innym **językiem**.  
Polacy mówią w języku polskim.



Każde państwo ma swoje pieniądze.  
W Polsce są **złotówki**.  
Złotówkami Polacy płacą za zakupy,  
za jedzenie i za inne opłaty.  
Na przykład za bilet do kina.





## Polska to piękny kraj

Polska leży nad **Morzem Bałtyckim**.

Nad morzem są plaże i wydmy.

**Wydmy** to nawiane przez wiatr górki z piasku.

Na morzu można zobaczyć statki i żaglówki.



W Polsce są **góry**.

Najwyższe góry nazywają się **Tatry**.

Zimą w górach można jeździć

na nartach i sankach.

Latem można wędrować po górach.



W Polsce są piękne **jeziora**.

Najwięcej jezior jest na **Mazurach**.

Po jeziorach można pływać łódką

lub kajakiem.

Można łowić ryby. Można się w nich kąpać.

Polska to piękny kraj.

To ojczyzna wszystkich Polaków.

