

Bartosz Józefowicz

Moja wiedza na temat zagrożeń

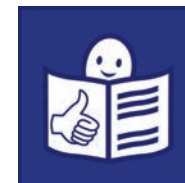
Czyli jak Straż Pożarna pomaga w czasie niebezpiecznej pogody



Polskie Stowarzyszenie
na rzecz Osób
z Niepełnosprawnością
Intelektualną



Biblioteka self-adwokata



© Copyright by PSONI, 2023

ISBN 978-83-65060-94-5

Wydanie drugie poprawione



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Inteligektualną

ul. Głogowa 2b, 02-639 Warszawa

tel. 22 848 82 60, 22 646 03 14,

zg@psoni.org.pl

redakcja@psoni.org.pl

www.psoni.org.pl



Publikacja powstała we współpracy z Komendą Główną Państwowej Straży Pożarnej.

Współpraca merytoryczna:	Monika Adamus
Konsultacja dostępności tekstu:	Katarzyna Gołąb
Projekt graficzny serii i rysunki:	Elżbieta Grądział
Redakcja:	Barbara Ewa Abramowska
Skład i druk:	MONDI plus

Bartosz Józefowicz

Moja wiedza na temat zagrożeń

Czyli jak Straż Pożarna pomaga w czasie niebezpiecznej pogody

Warszawa 2023



Spis treści

Dlaczego warto przeczytać tę książkę?	3
Straż Pożarna pomaga jeśli ludzie są zagrożeni	4
Susza	5
Pożary lasów i łąk	6
Powódź	8
Bezpieczeństwo w czasie powodzi	9
Burza	11
Bezpieczeństwo w czasie burzy	14
Mróz	15
Śnieg	17
Informowanie o zagrożeniu	19
Strażak w Twojej szkole lub placówce	20



Dlaczego warto przeczytać tę książkę?

Ta książka jest dla każdego kto chce wiedzieć:

- co to jest susza. Jakie są zagrożenia w czasie suszy.
- co robić jeśli jest pożar lasów i łąk
- co to jest powódź. Jakie są zagrożenia w czasie powodzi.
- co zrobić żeby zimą było bezpiecznie.



Straż Pożarna

Straż Pożarna pomaga ludziom w czasie zagrożeń.

Zagrożenie to na przykład susza lub wichura.

Wichura to bardzo silny wiatr.

Straż Pożarna pomaga też jak jest pożar lub powódź.

Ludzie są wtedy w niebezpieczeństwie. Grozi im śmierć.





Straż Pożarna pomaga jeśli ludzie są zagrożeni

Przeczytaj książkę **Moja wiedza na temat Straży Pożarnej**.

Przypomnisz sobie:

- kto może zostać strażakiem
- kiedy musisz wezwać Straż Pożarną
- co to jest alarmowanie
- jakie prawa ma strażak na służbie.



Przeczytaj książkę **Moje bezpieczeństwo w życiu codziennym**.

Przypomnisz sobie:

- jak bezpiecznie posługiwać się ogniem w domu
- jak bezpiecznie gotować
- co to jest zwarcie elektryczne
- jak chronić swój dom przed pożarem
- co to jest ewakuacja.



Susza

Susza jest wtedy gdy długo nie ma deszczu.

W lasach, ogrodach i na łąkach jest bardzo sucho.

W czasie suszy może pojawić się pożar.

Pożar powoduje duże straty. Ogień pali drzewa, zboże i domy.

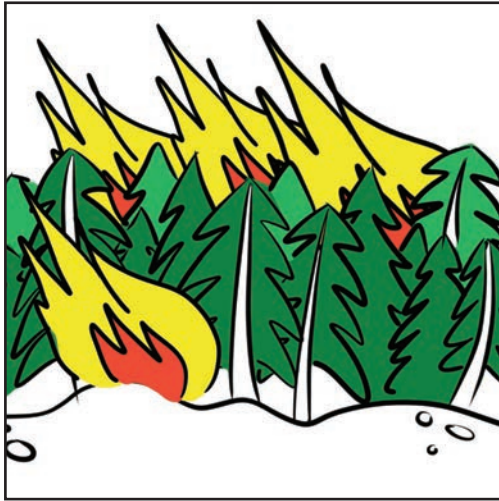


Jeśli jest susza to:

- oszczędzaj wodę
- nie podlewaj roślin w ogrodzie
- nie koś trawy. Jeśli trawa jest bardzo krótka to ziemia wysycha.
- nie wypalaj trawy na polu lub łące.

To zabronione! Możesz wywołać pożar!





Pożary lasów i łąk

W czasie suszy las i łąka mogą się łatwo zapalić.

Drzewa w lesie rosną blisko siebie.

Wiatr szybko przenosi ogień na inne drzewa.

W czasie pożaru może się spalić bardzo dużo drzew i innych roślin.

Pożar lasu gasi wielu strażaków. To trudne zadanie.



Jeśli jesteś w lesie lub na łące to:

- nie rób ogniska
- nie wyrzucaj śmieci. Mogą się zapalić.
- nie wyrzucaj niedopałków papierosów
- chodź tylko oznaczonymi drogami.



W lasach żyje dużo zwierząt. Las to ich dom.
Zwierzęta giną w czasie pożaru lasów i łąk.
Drzewa w lesie produkują dużo tlenu.
Ludzie potrzebują tlenu żeby oddychać.
Lasy są bardzo ważne dla ludzi i zwierząt.



W czasie suszy może być zakaz wstępu do lasu.
Znaki zakazu wstępu zobaczysz przy wejściu do lasu.
Tam gdzie są oznaczone drogi spacerowe.
Nie spaceruj po lesie jeśli jest zakaz wstępu!
Jeśli las się zapali to będziesz w niebezpieczeństwie.





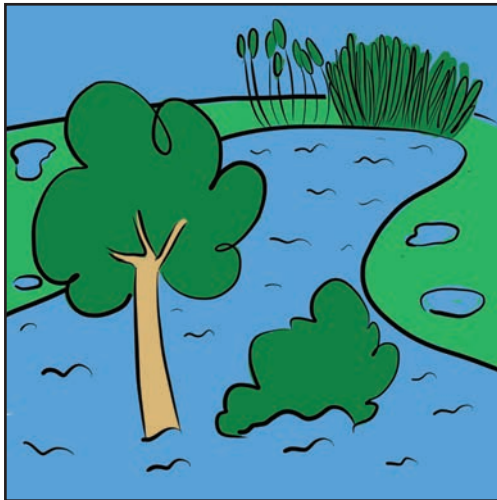
Powódź

Powódź jest bardzo niebezpieczna.

Powódź powstaje kiedy długo pada deszcz.

Wtedy w rzekach i zbiornikach wodnych jest za dużo wody.

Woda wylewa się na pola, na ulice miast i wsi.



Zbiorniki wodne to:

- jeziora
- stawy
- sadzawki.

W czasie powodzi nie zbliżaj się do zbiorników wodnych!

To niebezpieczne!



W czasie powodzi woda niszczy różne rzeczy.

Na przykład:

- domy
- samochody
- drogi i chodniki
- gospodarstwa na wsi.



Bezpieczeństwo w czasie powodzi

Jeśli jest powódź to:

- wyłącz w domu prąd i gaz
- zakręć główne kurki wody
- naładuj telefon komórkowy
- schowaj w bezpieczne miejsce swoje dokumenty.

Na przykład dowód osobisty.

- spakuj do torby potrzebne rzeczy.

Na przykład ubranie na zmianę i leki.





Pamiętaj!

- musisz mieć przy sobie telefon komórkowy.
Zadzwoń na numer alarmowy 112 i poproś pomoc.
- idź na wyższe piętro w domu i czekaj na pomoc,
- jeśli masz zwierzęta to zajmij się nimi. Psu załóż kaganiec i smycz. Małe zwierzątka włóż do koszyka transportowego.

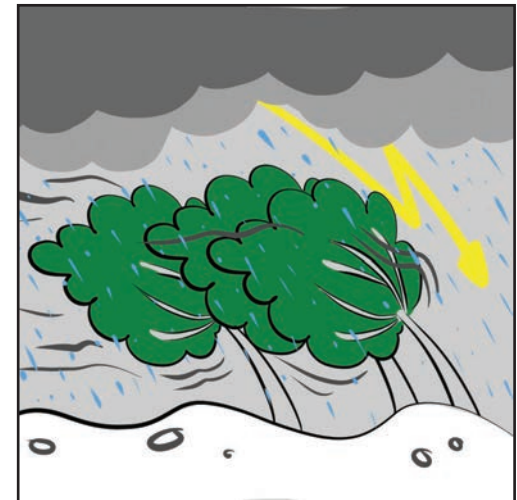
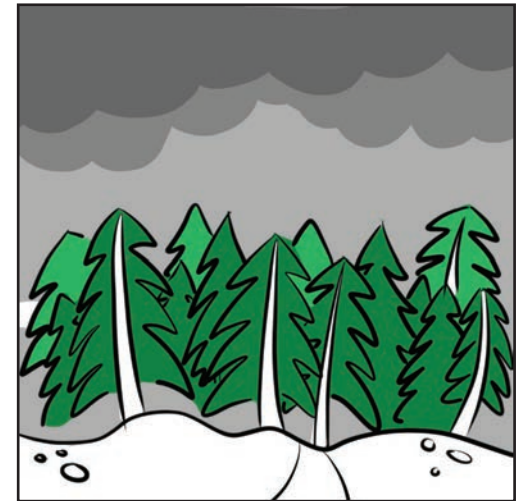


Straż Pożarna i Wojsko pomagają ludziom dostać się do **miejsca ewakuacji**. Takie miejsce jest bezpieczne. Miejsce ewakuacji może być na przykład w szkole. Strażacy pomagają ludziom chronić domy przed wodą. Układają worki z piaskiem. Dzięki temu woda nie wleje się do domu. Pomagają też wypompować wodę z domów.



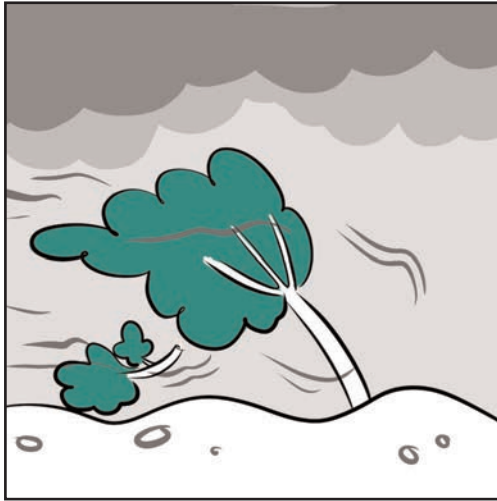
Burza

Najpierw na niebie pojawiają się chmury burzowe.
Chmury robią się coraz większe i ciemniejsze.
Burza jest bardzo niebezpieczna.
Jest zagrożeniem dla życia i zdrowia ludzi i zwierząt.



W czasie burzy:

- wieje silny wiatr
- pada deszcz lub grad
- powstają pioruny
- na dworze robi się zimno.



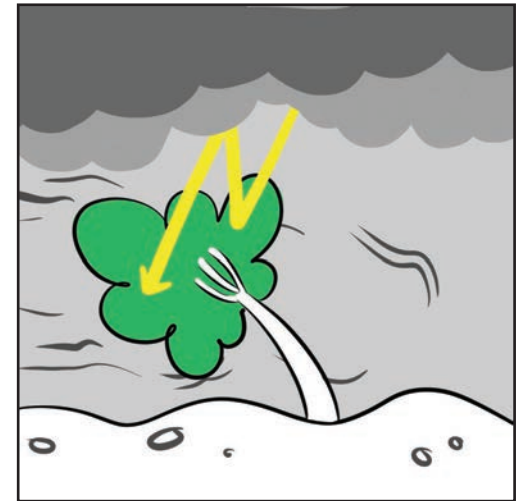
Silny wiatr w czasie burzy jest bardzo niebezpieczny.
Wiatr może łamać gałęzie na drzewach lub całe drzewa.
Wiatr może zerwać dach z domu lub z innych budynków.



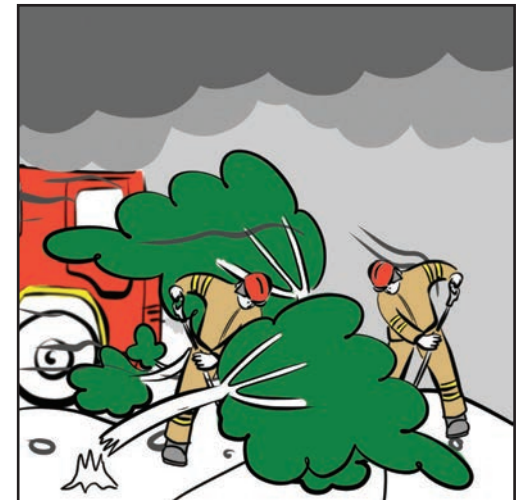
Silny deszcz i grad powodują duże straty.
Mogą zniszczyć zboże na polu, warzywa i owoce w ogrodzie.
Grad może wybić szyby w domu lub w samochodach.
Grad może zrobić krzywdę ludziom i zwierzętom.



W czasie burzy powstają pioruny.
Wtedy na niebie widzisz ostre błyski światła. Słyszysz też grzmot.
Wtedy piorun uderza w ziemię.
To jest niebezpieczne. Zagraża ludziom i zwierzętom.
Uderzenie pioruna może zabić!



Piorun może uderzyć w budynek. Na przykład w dom,
garaż lub szopę. Budynek może się zapalić.
Zadzwoń wtedy po Straż Pożarną.
Strażacy przyjadą ugasić pożar.
Piorun może uderzyć w drzewo. Wtedy drzewo się złamie.
Może spaść na ulicę. Strażacy pomogą usunąć drzewo.





Bezpieczeństwo w czasie burzy

Jeśli w czasie burzy jesteś w domu to:

- wyłącz urządzenia elektryczne. Na przykład telewizor i komputer.
- zamknij okna i drzwi
- możesz zapalić świece zamiast lampy
- korzystaj z telefonu komórkowego tylko kiedy wzywasz pomocy.



Jeśli w czasie burzy:

- kąpiesz się w jeziorze lub rzece – **wyjdź szybko z wody!**
- pływasz kajakiem lub łódką – **dopłyn szybko do brzegu!**
Odejdź od jeziora lub rzeki.

Pamiętaj! Woda przyciąga pioruny.

W czasie burzy nad wodą jest bardzo niebezpiecznie!



Burza może zacząć się kiedy jedziesz samochodem.
Powiedz wtedy kierowcy żeby zwolnił albo zatrzymał samochód.
Zwłaszcza jeśli jest silny deszcz.
Nie zatrzymujcie się pod drzewem. Ani pod liniami wysokiego napięcia.
Poczekajcie na parkingu na lepszą pogodę.



Mróz

Zimą temperatura na dworze może być bardzo niska.
Może być bardzo zimno. Jeśli zimą jesteś długo na dworze
to możesz zachorować. Możesz się przeziębić.
Zawsze ubieraj się tak żeby było Ci ciepło.
Pamiętaj o kurtce, szalu, rękawiczkach i czapce.





Kiedy jest mróz to:

- nie wychodź sam na długie spacery
- powiedz bliskiej osobie jak długo Cię nie będzie
- zjedz posiłek przed spacerem
- nie pij alkoholu. W czasie mrozu to niebezpieczne bo możesz nie czuć zimna.
- twarz i ręce posmaruj kremem ochronnym.



Jeśli jest mróz to najbardziej muszą uważać:

- dzieci
- osoby starsze.

Te osoby mogą szybko zrobić się słabe.

Czyli mogą poczuć się źle.

Jeśli dziecko lub osoba starsza źle się poczują,
to zadzwoń po pogotowie ratunkowe.



Jak jest silny mróz to zamarzają jeziora i stawy.
To znaczy że na wierzchu robi się lód.
Ludzie czasami chodzą po tym lodzie lub jeżdżą na łyżwach.
Lód może pękać. Wtedy człowiek wpadnie do wody.
Nie wchodź na zamarznięte jeziora i stawy!
Nie wiesz jaki gruby jest lód. Tego nie widać.



Śnieg

Zimą pada śnieg. Śnieg jest śliski.
Po śniegu można jeździć na sankach i nartach.
Na śniegu można się przewrócić.
Można zrobić sobie krzywdę. Złamać nogę lub rękę.
Pamiętaj chodź ostrożnie po śniegu!





Śnieg może leżeć na dachu budynku.
Na przykład na dachu Twojego domu.
Mokry śnieg to duże zagrożenie. Jest bardzo ciężki.
Dach może się zawalić.
Jeśli widzisz takie zagrożenie to zadzwoń po Straż Pożarną.



Uważaj jeśli widzisz sople lodu na dachu.
Sopel lodu to zamrożnięta woda.
Jeśli spadnie na człowieka to może zrobić mu krzywdę.
Jeśli widzisz takie zagrożenie to zadzwoń po Straż Pożarną.



Informowanie o zagrożeniu

Jeśli widzisz zagrożenie to zadzwoń po służby:

- **Policję** – numer **997**
- **Straż Pożarną** – numer **998**
- **Pogotowie ratunkowe** – numer **999**.

Lub zadzwoń pod numer **112**.

To numer alarmowy wszystkich służb.



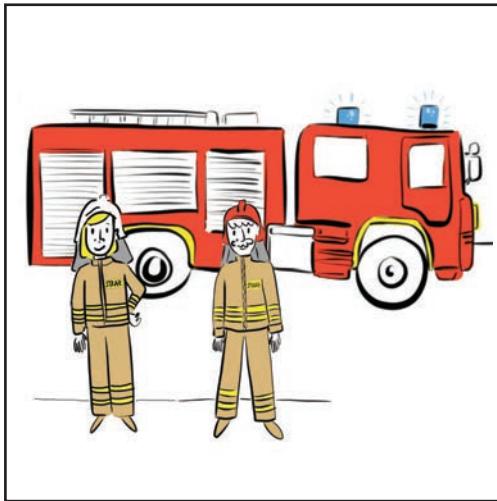
Jeśli zadzwonisz po służby to:

- przedstaw się. Powiedz swoje imię i nazwisko.
- powiedz co się stało
- powiedz gdzie jesteś. Podaj nazwę ulicy i numer budynku.
- nie rozłączaj się. Poczekaj na polecenia dyspozytora.

Dyspozytor to osoba która odbierze telefon.

- wykonuj polecenia dyspozytora.





Zadzwoń po Straż Pożarną jeśli:

- widzisz pożar
- woda zalewa Twój dom lub domy w okolicy
- widzisz ciężki śnieg na dachu
- widzisz że duże sople zwisają z dachu
- wiatr złamał drzewo lub zerwał linię wysokiego napięcia.

Pamiętaj! Jeśli widzisz zagrożenie to zadzwoń po służby!



Strażak w Twojej szkole lub placówce

Strażacy uczą co musisz robić żeby było bezpiecznie.

Mogą przyjść do Twojej placówki lub szkoły.

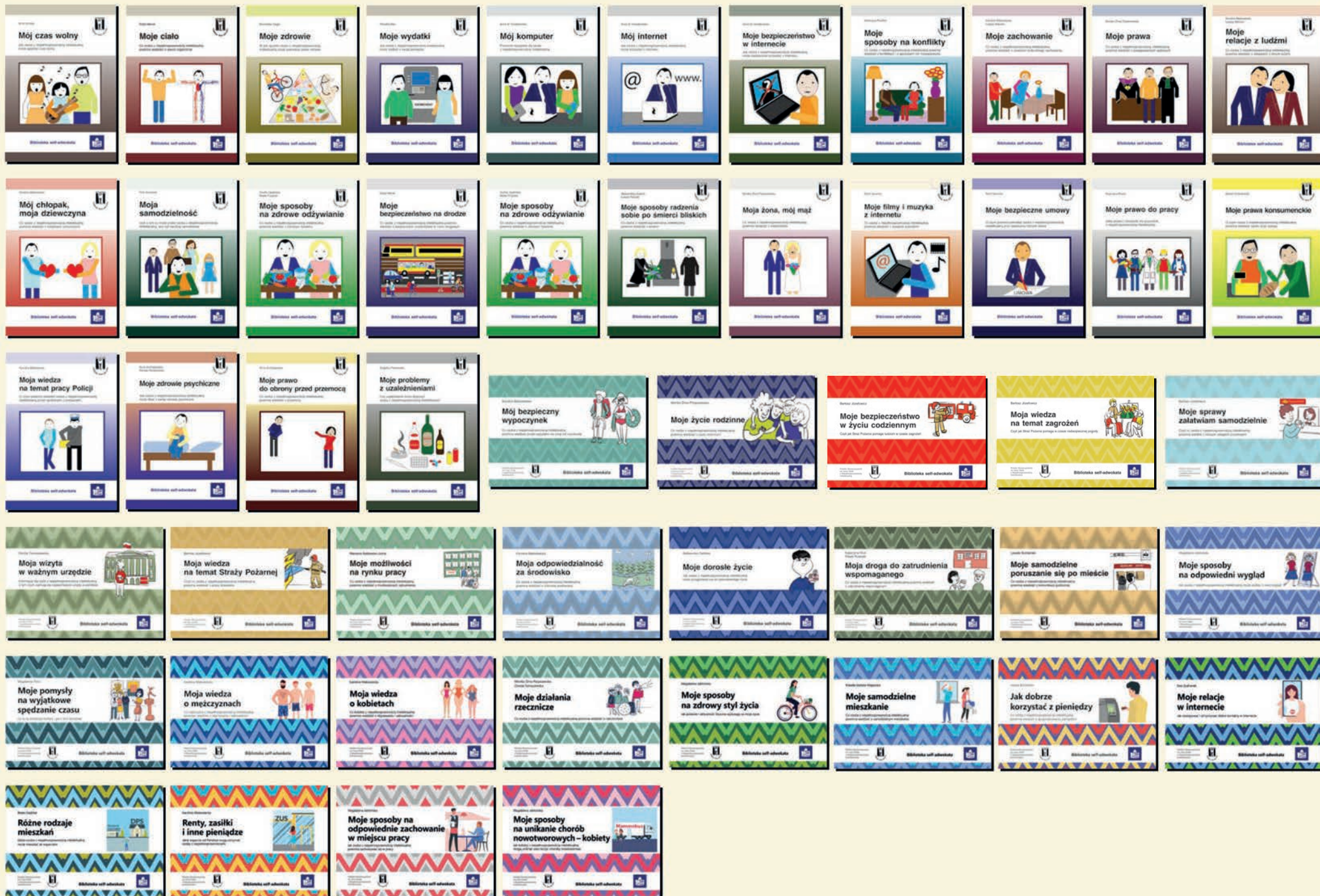
Żeby strażak przyszedł to musi go zaprosić kierownik placówki.

Strażak opowie o swojej pracy.

Powie na co musisz uważać żebyś był bezpieczny.

Porozmawiaj z kierownikiem placówki. Zaproście strażaków!

W serii **Biblioteka self-advokata** dotychczas ukazały się:





Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną

jest organizacją pożytku publicznego

MISJĄ PSONI jest:

- dbanie o godność i szczęście osób z niepełnosprawnością intelektualną, ich równoprawne miejsce w rodzinie i w społeczeństwie,
- wspieranie rodzin osób z niepełnosprawnością intelektualną we wszystkich obszarach życia i sytuacjach, a zwłaszcza w ich gotowości niesienia pomocy innym.

CELEM PSONI jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym, działanie na rzecz ochrony ich zdrowia oraz wspieranie ich rodzin.

STATYSTYKA:

- 117 Kół terenowych,
- ponad 10 tysięcy członków (rodzice, osoby z niepełnosprawnością intelektualną, przyjaciele),
- ponad 400 placówek i stałych form wsparcia dla blisko 33 tysięcy dzieci i dorosłych.

PSONI prowadzi:

- placówki i projekty z zakresu rehabilitacji, terapii, edukacji, w tym ustawicznej, aktywizacji zawodowej oraz opiekuńcze,
- wspieranie ruchu self-adwokatów, rzeczników własnych spraw,
- chronione i wspomagane mieszkania grupowe,
- organizację spędzania wolnego czasu (m.in. kluby, zespoły artystyczne, sportowe, turystyczne),
- indywidualne wspieranie w niezależnym życiu,
- wspieranie i pomoc rodzinom,
- działalność wydawniczą, m.in. wydaje kwartalnik „Społeczeństwo dla Wszystkich”.

PSONI współpracuje z instytucjami i organizacjami:

- w tworzeniu nowego prawa,
- w dążeniu do zmiany wizerunku osoby z niepełnosprawnością intelektualną i postaw społecznych,
- w rozwijaniu więzi społecznych, ułatwiających umacnianie się społeczeństwa dla wszystkich, czyli włączanie osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- w popularyzowaniu wyników badań naukowych i doświadczeń innych krajów,
- w kształceniu profesjonalnych kadr,
- w umacnianiu organizacji pozarządowych.