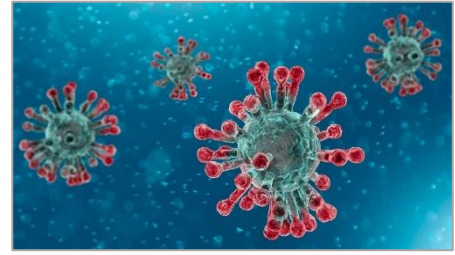




Koronawirus zaczął się w Chinach.
Z powodu tego wirusa zachorowało
już bardzo dużo osób na całym świecie.
To się nazywa **epidemia**.



Osoby z koronawirusem mają:

- gorączkę
- kaszel
- problemy z oddychaniem.



Jeśli tak się czujesz, zadzwoń do lekarza
lub sanepidu.

Najbliższy sanepid znajdziesz w internecie
pod adresem: <https://gis.gov.pl/mapa/>



Żeby nie zachorować:

- często myj ręce wodą i mydłem przez
co najmniej pół minuty
- nie dotykaj twarzy
- jeśli kichasz i kaszlesz to w chusteczkę
higieniczną lub w zgięte ramię.



Przestrzegaj kilku zasad:

- unikaj dużych grup ludzi
- w miejscach, w których są inni ludzie
musisz zakładać maseczkę albo przyłbicę.
Przyłbica to przezroczysta ochrona
na całą twarz.
- na ulicy zachowaj duży odstęp od innej
osoby - 2 metry.



Sytuacja w kraju się zmienia.

Słuchaj aktualnych ogłoszeń w radiu
lub telewizji. Wykonuj zalecenia!

