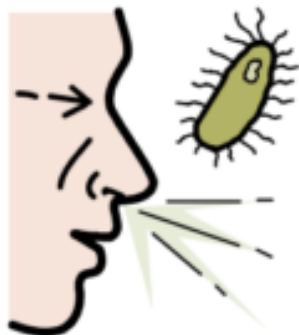




Informacje o koronawirusie



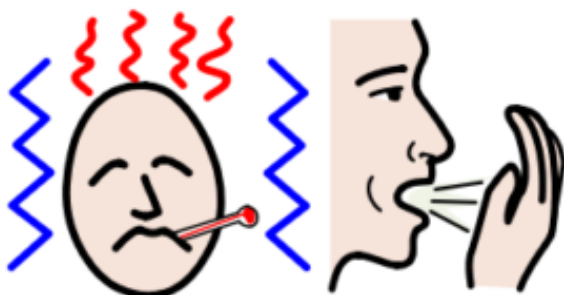
Koronawirus to wirus, który zaczął się w Chinach.

Rozprzestrzenił się na wiele krajów w Europie i na całym świecie.

Koronawirus jest również nazywany COVID-19. To jest naukowa nazwa wirusa.

Osoby z koronawirusem mają:

- wysoką temperaturę
- kaszel
- krótki oddech.



Pamiętaj, że jeśli tak się czujesz to nie znaczy, że na pewno masz koronawirusa. Może to być normalne przeziębienie lub grypa.



Ale powinieneś zadzwonić do swojego lekarza lub do Sanepidu i powiedzieć jak się czujesz.

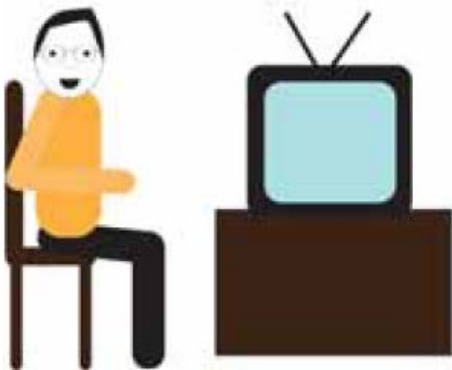
Najbliższy Sanepid znajdziesz w internecie pod adresem: <https://gis.gov.pl/mapa/>



Jest kilka rzeczy, które możesz zrobić żeby nie dostać koronawirusa.

Na przykład:

- często myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej pół minuty
- nie dotykaj twarzy jeśli twoje ręce nie są czyste
- jeśli kichasz i kaszlesz to w chusteczkę higieniczną.



Sytuacja w kraju szybko się zmienia. Słuchaj aktualnych ogłoszeń w radiu lub telewizji.

Wykonuj polecenia. Na przykład, nie spotykaj się z kilkoma osobami naraz. Najlepiej zostań w domu!