

Dorota Tłoczkowska

Jestem dorosły. Chcę tak żyć!



Ta książka jest
łatwa do czytania



ISBN 978-83-60105-64-1
Copyright©by PSOUU, Warszawa 2008

Tekst:
Dorota Tłoczkowska

Konsultacja:
dr Barbara Marcinkowska

Redakcja:
Barbara Ewa Abramowska

Rysunki:
PSOUU, na licencji „Inspired Services Publishing Ltd”

Skład i druk:
Daniel Jakoniuk, DG-Graf Warszawa

**Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób
z Upośledzeniem Umysłowym**

Zarząd Główny
ul. Głogowa 2b, 02-639 Warszawa
tel.: 022 848 82 60, 022 646 03 14
fax: 022 848 61 62
zg@psouu.org.pl
www.psouu.org.pl

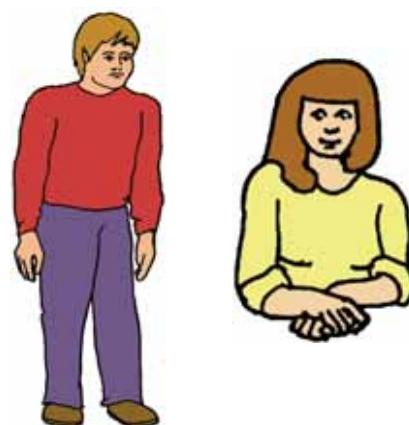
*Publikacja dofinansowana ze środków
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
w ramach Programu PARTNER III*

Wstęp

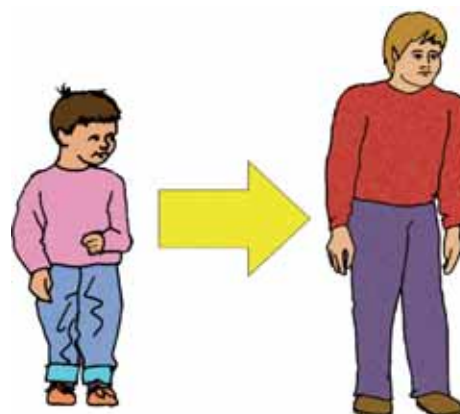
Na świecie żyje bardzo dużo ludzi.
Niektórzy są jeszcze dziećmi,
inni są młodzi a inni starzy.
Ludzie są w różnym wieku.



Każdy był małym dzieckiem.
W ciągu życia ludzie się zmieniali, dojrzewali.
Małe dziewczynki wyrosły na piękne kobiety,
a mali chłopcy na poważnych mężczyzn.



Książka ta mówi o tym co dzieje się, kiedy
dziecko zmienia się w człowieka dorosłego.
Człowiek dorosły żyje inaczej niż dziecko.
Kiedy przeczytasz tę książkę, dowiesz się
co to znaczy „być człowiekiem dorosłym”.



Dojrzewanie człowieka

Kiedy człowiek się urodzi, jest małym dzieckiem. Opiekują się nim rodzice.



Dziecko samo nie umie dbać o siebie. Dziecko bawi się zabawkami, biega, rysuje ale samodzielnie nie potrafi zrobić wielu rzeczy.

Dziecko nie umie samo się wykąpać, nie umie zrobić zakupów i nie wie co zrobić kiedy coś je boli.



Dziecko nie wie jak się zachować dopóki dorośli nie nauczą je tego.

Nauka wymaga czasu i wielu ćwiczeń.

Wtedy dziecko dorasta.

W ciągu swojego życia dziecko zazwyczaj chodzi do przedszkola, potem do szkoły.



Dziecko rośnie.

Zmienia się jego wygląd i budowa ciała.

W wieku szkolnym u dziewczynek rosną piersi i biodra stają się szersze.

U chłopców zwiększają się mięśnie i wzrasta ich siła.

Pod pachami i w okolicach narządów płciowych pojawiają się włosy.



Dojrzewanie człowieka

Młodzi ludzie rosną i ciągle uczą się czegoś nowego. W domu i w szkole młodzież uczy się jak należy zachowywać się w różnych sytuacjach.



Coraz więcej spraw młodzi ludzie załatwiają sami. Uczą się jak zrobić zakupy i posprzątać mieszkanie. Uczą się jak dbać o swoje zdrowie. Uczą się czytać i pisać. Uczą się jak sobie radzić w życiu. Młodzi ludzie sami zaczynają interesować się światem i innymi ludźmi.



Czas, kiedy z dziecka wyrasta człowiek dorosły jest nazywany dojrzewaniem.

Dojrzewanie to czas w życiu człowieka, kiedy przestaje być dzieckiem i staje się dorosły. Zmienia się wtedy jego budowa ciała i wygląd. Zmienia się też zachowanie. Człowiek zaczyna wykonywać różne, poważne zajęcia.



Dorosłość

Każdy człowiek, w którymś momencie życia zaczyna czuć się dorosłym. Odczucie to przychodzi wtedy, gdy osoba zaczyna sama decydować o swoim życiu. Wtedy gdy sama potrafi zrozumieć siebie i swoje zachowanie.

Gdy człowiek zaczyna sam wymyślać i realizować swoje pomysły i nie pyta już rodziców o pozwolenie, to zaczyna czuć się jak dorosły.



Bycie dorosłym wiąże się z wiekiem.

W wielu krajach przyjęto, że w wieku 18 lat człowiek zaczyna być traktowany jak dorosły. Mówi się, że jest już pełnoletni. To znaczy, że skończył 18 lat.

Wiek 18 lat jest umowny. Oznacza, że ludzie uważają, że przez 18 lat dziecko dorosło do tego, żeby podejmować właściwe decyzje i być traktowanym poważnie. Tak jak człowiek dorosły. Po ukończeniu 18 lat każda osoba otrzymuje dowód osobisty. Jest to dokument, który potwierdza jej dorosłość.



Od momentu otrzymania tego dokumentu każdy może samodzielnie podpisywać dokumenty prawne i zawierać różne umowy.

Na przykład może podpisać umowę o pracę albo umowę kupna mieszkania.



Dorosłość

Bycie dorosłym wiąże się z otrzymaniem praw.

Od 18 roku życia każdy ma takie prawa jak inni dorośli. Dziecko nie ma takich praw jak dorośli. Nie może samo podejmować poważnych decyzji.

Dorośli dostają zgodę innych ludzi na to, żeby samodzielnie układać swoje życie.

Ludzie wierzą, że kiedy jesteś pełnoletni już wiesz co chcesz robić w swoim życiu.



Czasami nie jest to łatwe, bo wiele pełnoletnich osób nie ma odpowiedniego doświadczenia.

Nie wiedzą jak zachować się w danej sytuacji.

Na przykład człowiek pełnoletni chce mieszkać bez rodziców. Ma on prawo zrobić to, co uważa za dobre dla siebie. Jeżeli chce może wyprowadzić się z domu. Jednak musi zastanowić się, czy ma odpowiednie umiejętności, żeby mieszkać samemu i samemu zarabiać pieniądze na życie.



Jeżeli nie wie jak zdobyć pracę i zarobić pieniądze najpierw musi przygotować się do samodzielnego życia. Przygotowanie to inaczej nauka różnych umiejętności potrzebnych do samodzielnego życia.



Dorosłość

Bycie dorosłym wiąże się z otrzymaniem obowiązków.

Odpowiedzialne korzystanie ze swoich praw wymaga od człowieka myślenia i zastanawiania się nad wyborem tego co jest lepsze.



Kiedy myślisz o swoich prawach myślisz o tym, co jest dobre dla ciebie. Zdarza się, że wtedy zapominasz o tym, co jest dobre dla wszystkich ludzi. Na przykład: ktoś wyrzuca śmieci przez okno i mówi, że ma takie prawo, bo nie chce chodzić do śmietnika. To, co on robi przeszkadza sąsiadom. Czy to jest dobre dla innych ludzi? Nie, to nie jest dobre.



Z posiadaniem praw wiąże się posiadanie obowiązków wobec innych ludzi. Posiadanie obowiązków przypomina o tym, że wszyscy ludzie mają takie same prawa. Obowiązki przypominają, że każdy dorosły człowiek powinien dbać o to, co jest wspólne i szanować życie innych ludzi.



Dorosłość

Bycie dorosłym wiąże się z posiadaniem wiedzy i doświadczenia.

Człowiek dorosły podczas swojego życia poznał różne sytuacje życiowe. To znaczy, że miał różne doświadczenia i nauczył się co ma robić w różnych sytuacjach. Na przykład nauczył się ubierać odpowiednio do pogody. Nauczył się gotować obiad i prać ubranie. Wie co zrobić kiedy jest chory. Dorosły wie jak znaleźć pracę i jak ją wykonywać. Człowiek dorosły to ten, który nauczył się odpowiednio zachowywać i sam wie co zrobić. Nikt mu tego nie mówi. Uczył się wszystkiego kiedy był jeszcze dzieckiem i kiedy dorastał.



Bycie dorosłym wiąże się z innym traktowaniem przez ludzi.

Kiedy ktoś jest dorosły to inni ludzie mówią do niego „Proszę Pana”, „Proszę Pani”. Rzadko zdarza się, żeby dorośli publicznie na przykład głaskali innych dorosłych po głowie. Ludzie dorośli w miejscach publicznych rzadziej dotykają się. Są bardziej oddaleni od siebie, bo każdy jest oddzielną osobą. Dorośli są wobec siebie bardziej poważni i podchodzą do siebie z szacunkiem.



Inaczej traktuje się dzieci. Ludzie mówią do nich po imieniu i często w dziecinny sposób. Dorośli patrzą na to co robią dzieci, kontrolują ich zachowanie. Poprawiają jak dziecko zrobi coś inaczej niż oni chcą. Dorośli kierują rozwojem swoich dzieci. Dzieci muszą słuchać dorosłych.



Dorosłość

Bycie dorosłym wiąże się z wykonywaniem pracy.

Kiedy człowiek dorasta zmienia się jego sposób spędzania czasu. Dziecko dużo śpi i często się bawi.

Dorosły śpi krócej niż dziecko.

Nie potrzebuje spać w ciągu dnia.

Dorosły większość czasu spędza pracując, robiąc coś dla innych ludzi. Aktywność człowieka dorosłego to praca. Człowiek dorosły wykonuje pracę potrzebną dla innych ludzi, dla społeczeństwa. Za pracę otrzymuje wynagrodzenie czyli pensję.



Bycie dorosłym wiąże się z podejmowaniem decyzji.

Człowiek dorosły podejmuje decyzje.

To znaczy, że zanim zdecyduje co będzie robił w przyszłości, zastanawia się nad tym.

Kiedy ma wątpliwości potrafi zwrócić się do kogoś o pomoc.

To co różni dorosłego od dziecka, to wiedza i doświadczenie. Pomagają one podjąć właściwe decyzje.



Bycie dorosłym wiąże się z odpowiedzialnością za siebie i swoje zachowanie.

Dorosły to ten, który odpowiada za swoje zachowanie i za swoje czyny.

Człowiek, kiedy dorasta uczy się odpowiedniego zachowania.

W domu i w szkole uczy się różnych umiejętności. Kiedy już pozna ich wiele, może wybrać to co jest najlepsze.

Na przykład, kiedy idziesz odwiedzić przyjaciela możesz wybrać w co się ubierzesz i zdecydować jak zachowywać się w jego domu. To od Ciebie zależy co zrobisz. Czy kupisz jakiś poczęstunek, czy przywitasz się z rodziną. Jesteś dorosły i sam decydujesz jak się zachować. Dorosły wybiera i dlatego mówimy, że sam odpowiada za to, co robi.



Dorosłość

Całe życie uczysz się tego jak dobrze wykorzystać swoje umiejętności.

Dokonywanie wyborów jest związane z myśleniem. Człowiek zastanawia się co będzie dobre dla niego, dla jego bliskich i wybiera.



Osoba, która skończyła 18 lat i sama odpowiada za swoje zachowanie jest dorosła.

Człowiek dorosły to ten, który:

- jest odpowiedzialny,
- umie troszczyć się o bliskich,
- ma swoje pieniądze i nimi dysponuje, czyli jest niezależny finansowo,
- uczestniczy w życiu swojego kraju: pracuje, płaci podatki, głosuje w wyborach.



Pamiętaj!

Ludzie umówili się, że od 18 roku życia będą traktować innych ludzi jak dorosłych a nie jak dzieci. To znaczy, że będą mieć do nich większe zaufanie i pozwolą na bardziej samodzielne decydowanie o swoim życiu.

Rodzice mówią do swoich dzieci:

„Kiedy skończysz 18 lat będziesz dorosły i będziesz mógł sam decydować”. To jest umowa, która dotyczy wszystkich ludzi.

Porozumiewanie się

Na ziemi żyje wielu ludzi. Rozmawiają oni ze sobą, bo każdy ma chęć i potrzebę wyrażania własnego zdania. Wszyscy ludzie chcą być wysłuchani i rozumiani. Ludzie chcą mówić innym o sobie, o swoich potrzebach, pragnieniach i planach. Wymieniają się swoimi pomysłami i myślami o tym co się dzieje. Porozumiewanie się jest sposobem na wymianę myśli i odczuć pomiędzy ludźmi.



Różne sposoby porozumiewania się.

Najczęściej ludzie porozumiewają się za pomocą słów i gestów.



Gesty są to ruchy, które oznaczają lub podkreślają to co chcemy przekazać.

Na przykład ten gest pokazuje, że ktoś czuje się dobrze. Wszystko jest w porządku.



Ten gest pokazuje, że ktoś czuje się źle albo coś się nie udało.



Taki gest – machanie ręką – oznacza, że ktoś nas pozdrawia.



Porozumiewanie się

Jest dużo gestów, których używają ludzie. Są one znane wielu osobom i często stosuje się je zamiast rozmowy.

Gesty są ważne w porozumiewaniu się z osobami, które mają problemy z mówieniem. Osoba taka za pomocą jakiegoś ruchu może wtedy pokazać co myśli.



Obok gestów w porozumiewaniu się bardzo ważne znaczenie ma wyraz twarzy, tak zwana mimika.

Uśmiechnięta buzia oznacza, że ktoś jest zadowolony.



Taka twarz pokazuje, że ktoś jest smutny albo zmartwiony.



Taki wyraz twarzy pokazuje, że ktoś jest skupiony na tym co robi.

Po twarzy człowieka można poznać jak on się czuje, a czasami też co myśli.

Osoby, które mają trudności z powiedzeniem tego co czują mogą wyrazić to za pomocą mimiki.

Gesty i mimika są sposobami porozumiewania się dostępnymi dla wszystkich ludzi.

Jest też język, który służy porozumiewaniu się ludzi. Osoby które mówią, zawsze mogą podjąć rozmowę z drugim człowiekiem.



Porozumiewanie się

W każdej rozmowie jest czas na zadawanie pytań i na opowiadanie o swoich przemyśleniach.

Rozmowa między ludźmi to:

- zadawanie pytań,
- słuchanie odpowiedzi,
- myślenie o tym co powiedział rozmówca,
- mówienie tego, co się myśli na dany temat.

Kiedy słuchamy rozmówcy, to możemy zrozumieć go i wczuć się w jego sytuację. Gdy interesujemy się tym co czuje i co myśli drugi człowiek można powiedzieć, że jesteśmy otwarci na niego i jego potrzeby. Zdarza się, że wtedy współodczuwamy jego radość, troskę i inne odczucia. To właśnie zbliża ludzi do siebie.



Szczera rozmowa zbliża ludzi do siebie.

Nawet wtedy gdy mówimy, że nie zgadzamy się z rozmówcą i szczerze wyrażamy swoje myśli, to wtedy też zbliżamy się do człowieka.

Najlepszym sposobem na porozumienie z drugim człowiekiem jest rozmawianie z nim.

Tylko człowiek dzięki słowom może wyrazić to co czuje. Zwykle ludzie, których nikt nie słucha czują się źle. Oni czują się ignorowani. Czasami nie czują się nawet ludźmi.



Rozmowa pomaga ludziom lepiej się rozumieć.

Porozumiewanie się

Zaczynając rozmowę przemyśl co chcesz powiedzieć. Czy chcesz, żeby ktoś cię wysłuchał, czy chcesz czegoś się dowiedzieć, czy chcesz jakiejś rady. To jest ważne, żeby przemyśleć jaki jest cel prowadzonej rozmowy.

Osoby, które mieszkają daleko od siebie też mogą porozumiewać się ze sobą.

Kiedy chcesz dowiedzieć się co dzieje się u Twoich znajomych, możesz:

- napisać list,
- zadzwonić,
- napisać maila.



Porozumiewanie się jest bardzo ważne dla ludzi. Dzięki temu czują, że ich życie ma znaczenie dla innych.



Ludzie tworzą różne grupy

Ludzie, którzy rozmawiają ze sobą mogą stworzyć grupę.

Rodzina to też grupa ludzi.

Jest to grupa składająca się z członków, których łączy „więzy krwi”. Rodzina jest spokrewniona, czyli osoby mają tych samych przodków – dziadków lub pradziadków.

W rodzinie poszczególni członkowie grupy mają swoje specjalne nazwy. Na przykład może to być: mama, tata, syn, córka, babcia, dziadek, wujek. Wszyscy są związani ze sobą.



Kiedy syn dorasta, staje się mężczyzną.

Kiedy dorasta córka, staje się kobietą.

Dorosły mężczyzna i dorosła kobieta, którzy zdecydowali się zawrzeć związek małżeński tworzą nową rodzinę. Ślubują sobie, że do końca swojego życia będą sobie wierni, będą dbali o siebie i będą obdarzać się miłością.

Nowa rodzina, to grupa, z której wyrosną kolejne pokolenia.



Jest bardzo dużo różnych grup.

Jest grupa piłkarzy. Jest grupa studentów.

Jest też grupa osób niepełnosprawnych intelektualnie, której członkowie mają trudności w uczeniu się.

Niektórzy nie potrafią liczyć, inni pisać bądź czytać. Osoby te potrzebują więcej czasu na naukę i zrozumienie tego co się dzieje.

Czasami potrzebują też pomocy innego człowieka, żeby im wytłumaczył o co chodzi w konkretnej sytuacji. Osoby niepełnosprawne intelektualnie potrzebują pomocy w podejmowaniu decyzji. Jest im trudno dokonać dobrego wyboru. Osoby te nie rozumieją skomplikowanych sytuacji i nie potrafią wyobrazić sobie co będzie się działo.



Ludzie tworzą różne grupy

Członkowie każdej grupy powinni się poznać. Dobre poznanie się pozwala na większą bliskość i lepsze rozumienie każdego członka grupy. Ludzie, którzy chcą być razem i razem spędzać czas, powinni jakoś się porozumiewać. Kiedy rozmawiamy możemy zrobić razem wiele rzeczy.



Kiedy członkowie grupy szczerze mówią o swoim życiu, zaczynają czuć się wspólnotą. Czują, że są razem. Czują, że jeden może liczyć na pomoc drugiego. Ludzie przestają czuć się samotni. Czują, że są razem z innymi.

Ludzie otwarci na potrzeby innych, mogą zrobić coś razem. Mogą zacząć współpracować dla dobra całej grupy.



Wszyscy ludzie należą do jednej grupy, która nazywa się rasa ludzka.

Wszyscy ludzie mają potrzebę tworzenia nowych rzeczy i rozwijania się. Jedni chcą przede wszystkim pomagać innym a inni często myślą tylko o sobie. Jednak każdy człowiek chce, żeby na świecie żyło się lepiej.



Człowiek musi poświęcić dużo czasu na zastanowienie się nad swoim życiem. Potrzebny jest czas na przemyślenie co jest dla niego złe a co dobre. Trzeba zastanowić się nad tym co będzie dalej.

Ludzie zawsze muszą myśleć o tym, co wydarzyło się w ich życiu oraz o tym, jaką chcą mieć przyszłość.

Jeżeli dziś myślisz o podjęciu pracy to zastanów się co umiesz robić. Pomyśl co chcesz robić.



Ludzie tworzą różne grupy

Jeżeli myślisz o zawarciu związku małżeńskiego, rozejrzyj się wokół i poszukaj kogoś fajnego.

Zacznij się spotykać z tą osobą.

Poznaj ją i jej rodzinę.

Życie człowieka to ciągle myślenie, planowanie, rozmawianie i działanie.



Teraz zrób ćwiczenie:

Zastanów się i napisz do jakich grup należysz?

Należec do grupy, znaczy to samo co być jej członkiem.

1. Czy jesteś członkiem rodziny?

.....

2. Czy należysz do grupy pracowników?

.....

3. Czy należysz do grupy osób niepełnosprawnych?

.....

4. Czy jesteś członkiem grupy teatralnej?

.....

5. Czy jesteś członkiem społeczeństwa polskiego?

.....

6. Napisz do jakich innych grup jeszcze należysz:

.....

Jesteś dorosły i sam decydujesz

Decyzję podejmuje każdy człowiek niezależnie od swojego wieku. Jeżeli dziecko jest małe to decyduje tylko o drobnych sprawach. Rodzice pozwalają mu zdecydować tylko o tym czym chce się bawić. Kiedy dziecko jest starsze rodzice pozwalają mu wybierać swoje ubrania i co chce jeść.

Kiedy dziecko chodzi do szkoły rodzice pozwalają mu decydować o tym, jakie kupić zeszyty, jakie czytać książki, jaki oglądać film i z kim się spotykać. Im dziecko jest starsze tym podejmuje więcej decyzji. Jego decyzje dotyczą nowych sytuacji. Każda kolejna decyzja dotyczy poważniejszej sytuacji i poważniejszego wyboru.

Kiedy człowiek staje się dorosły może sam podejmować wszystkie decyzje dotyczące własnego życia.

Kiedy powiesz: „Jestem dorosły, chcę tak żyć” będzie to znaczyło, że podjąłeś decyzję, która dotyczy całego twojego życia.

To może być decyzja, która jest nieodwracalna. Nie będziesz mógł jej cofnąć, na przykład: kiedy mąż i żona decydują się mieć dzieci to jest właśnie taka decyzja.

Dorośli ludzie podejmują decyzje dotyczące całego ich przyszłego życia.

Kiedy mówisz: „Chcę tak żyć”, to znaczy, że zgadzasz się na zmiany w swoim życiu. Podejmujesz decyzje o przyszłości.

Nigdy do końca nie wiemy jakie będą następstwa podjętych decyzji. Jako dorośli wybraliśmy swój sposób życia, wybraliśmy jak chcemy żyć. Mówi się, że wybraliśmy drogę życiową.



Jesteś dorosły i sam decydujesz

Wybór należy do każdego człowieka.

Jednak to, co się wydarzy w naszym życiu nie zależy wyłącznie od nas.

To zależy od wielu ludzi i wielu różnych sytuacji. Podejmowanie decyzji i dokonywanie wyborów nie jest łatwe. Jednak każdy dorosły człowiek ma do nich prawo i ponosi odpowiedzialność za swój wybór.



Człowiek, który mówi „Jestem dorosły. Chcę tak żyć” musi wiedzieć czego konkretnie chce. Jedni ludzie chcą mieszkać sami. Inni chcą mieć dużą rodzinę. Jeszcze inni chcą wyjechać za granicę i kupić wielki dom.

Tak samo jest z własną aktywnością. Jedni chcą pracować. Inni chcą uprawiać sport. Jeszcze inni nie chcą być żołnierzami. A inni chcą całe życie malować.



Pomyśl czego ty chcesz.

Napisz czego chcesz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Jesteś dorosły i sam decydujesz

Niektórzy dorośli ludzie nie wiedzą czego chcą.
Jeszcze nie poznali siebie.

Każdy człowiek może poznać siebie i dowiedzieć się czego sam chce. To pomoże mu pokierować swoim życiem.

**Poznanie siebie to myślenie o sobie,
o swoich marzeniach i chęciach.**



Teraz zrób ćwiczenie:

Przez kilka minut pomyśl o sobie.

Pomyśl kim jesteś?

Pomyśl co lubisz robić?

Jaki lubisz kolor?

Z kim się przyjaźnisz?

Pomyśl o swoich bliskich, o swojej rodzinie
i swoich kolegach.

Kiedy skończysz czytać tę książkę, pomyśl jak chcesz żyć.

Nie śpiesz się. Masz dużo czasu, żeby podjąć decyzję.

Człowiek potrzebuje naprawdę dużo czasu, żeby podjąć dobrą decyzję.



Życzymy Ci powodzenia!

Swoje przemyślenia możesz wysłać do Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, do działu self – adwokatów.

Nasz adres mailowy: self-adwokaci@psouu.org.pl

Spis treści

Wstęp	1
Dojrzewanie człowieka	2
Dorosłość	4
Porozumiewanie się ludzi	10
Ludzie tworzą różne grupy	14
Jesteś dorosły i sam decydujesz	17

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym jest organizacją pozarządową, samopomocową i niedochodową

MISJA

Misją PSOUU jest:

- dbanie o godność ludzką, miejsce w rodzinie i wśród innych ludzi oraz szczęście osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- wspieranie rodzin, aby były one w stanie sprostać sytuacjom, które pociągają za sobą fakt urodzenia dziecka z upośledzeniem umysłowym oraz wspólne życie i przekształcać własny ból w gotowość niesienia pomocy innym.

CELE

Celem PSOUU jest działanie na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną, tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka, prowadzenia ich ku aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym oraz wspieranie ich rodzin. (Art. 4. Statutu)

CZŁONKOWIE

Członkami zwyczajnymi mogą być rodzice osób z niepełnosprawnością intelektualną, same te osoby, członkowie rodzin, opiekunowie prawni oraz przyjaciele, w tym profesjonaliści zaangażowani w pracę dla ich dobra. (Art. 7 § 1 Statutu)

Członkami wspierającymi są osoby fizyczne lub prawne przyczyniające się materialnie do działalności statutowej Stowarzyszenia. (Art. 8 § 1 Statutu)

KOŁA

Koła są podstawowymi terenowymi jednostkami organizacyjnymi Stowarzyszenia, jako osoby prawnej. (Art. 22 § 1 Statutu)

STATYSTYKA

125 koła terenowe

12,5 tysiąca członków (rodzice, osoby niepełnosprawne intelektualnie, przyjaciele)

360 dziennych placówek dla 22,5 tysiąca dzieci i dorosłych

21 chronionych rodzinnych mieszkań grupowych i mieszkań treningowych

5 Zakładów Aktywności Zawodowej

10 Centrów Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie (DZWONI)

Co to jest self-adwokatura?

Self-adwokatura (self-advocacy) to bezpośrednio występowanie we własnym imieniu przez osoby z niepełnosprawnością intelektualną - stają się oni rzecznikami własnych spraw.

Większość ludzi z niepełnosprawnością intelektualną nie jest słuchanych, sprawują oni niewielką kontrolę nad własnym życiem, nie są traktowani z szacunkiem. Często wynika to z niedoceniań ich umiejętności. Wielu członków rodzin i profesjonalistów nadal postrzega osoby z niepełnosprawnością intelektualną jak dzieci i nie pozwala im na swobodę w podejmowaniu decyzji, popełniania błędów i uczenia się sprawowania większej kontroli nad własnym życiem.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym wierzy, że większość ludzi z niepełnosprawnością intelektualną ma możliwości do tego, by uczestniczyć w życiu społecznym. W interesie wszystkich jest by rozwijać ich umiejętności, aby nie pominąć ich pozytywnego wkładu w różnorodność naszego społeczeństwa.

Grupy self-adwokatów istnieją już prawie we wszystkich krajach Europy. Pojawiły się nowe profesje - osoby wspierające i tak zwani facylitatorzy, którzy rozwinęli umiejętności i podejście w taki sposób, by asystować w autonomicznym rozwoju self-adwokatów.

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym



Zarząd Główny
ul. Głogowa 2 B
02-639 Warszawa
tel.: +48-22 848-82-60, +48-22 646-03-14
fax: +48-22 848-61-62
e-mail: zg@psouu.org.pl
www.psouu.org.pl

KRS 0000162757

Bank PEKAO SA w Warszawie 32 1240 5992 1111 0000 4773 3990

**Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym
jest organizacją pożytku publicznego**